



الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٢

تقييم الحالة التغذوية متقدم (٦١١٨)	اسم وكود المقرر	تغذية وعلوم الاطعمة	القسم
٢٠٢٣/٦/١٩	تاريخ الامتحان	ماجستير - تغذية وعلوم الاطعمة	المرحلة
ساعتين	زمن الامتحان	٩١	عدد الطلاب

أجب عما يلي: جميع الأسئلة اجبارية والامتحان عبارة عن (٣ صفحات) (الدرجة الكلية ٦٠ درجة)
الإجابة في نفس الورقة

(20 درجة)

السؤال الاول اختر الإجابة الصحيحة من الإجابات الآتية

١. في هذه الحالة يؤثر نقص العناصر الغذائية على أنسجة الجسم وسواطه على أداء الجسم لبعض الوظائف الحيوية ولكن بصورة غير ظاهرة إلا بالتحاليل الكيمائية.
- Latent Malnutrition (D) Poor Nutrition (C) Normal Nutrition (B) Excess Nutrition (A) . ٢. Body Mass Index
 (A) يقيس السمنة من خلال النظر في الوزن والطول
 (B) مرادف للسمنة
 (C) مقاييس كثافة الجسم النحيل إلى كثافة الدهون
 (D) طريقة لقياس السمنة المركزية
٣. من خلال يتم تفسير المعلومات الناتجة من التحاليل المعملية المرتبطة بال營養和 الطرق الغذائية، القياسات الانثروبومترية والطبية.
- (A) الفحص البدني (B) أنظمة التقييم الغذائي
 (C) المراقبة الغذائية (D) الجميع خطأ
٤. الـ Ecological factors تشمل ما يلي ما عدا
 (A) التعليم (B) الدخل (C) الديانة (D) الاعراض
٥. أنظمة التقييم الغذائي تشمل
٦. عند تصميم أنظمة التقييم الغذائي تعتمد على مجموعة من العوامل منها
 (A) القضايا الأخلاقية (B) حساب حجم العينة
 (C) (A and B) (C) (D) التعليم
٧. عينة تجريبية للدراسة، تهدف إلى اختبار مدى سلامة خطة جمع البيانات، وتجربة الأدوات، ومدى ملاءمتها للوقت، ولعمر أفراد العينة
- (A) العينة الأساسية (B) عينة التقيني (C) عينة التقييم (D) ليس مما سبق
٨. تستخدم العينة العشوائية لاختيار عينة من مجتمع غير متجانس
- (A) البسطة (B) ذات المراحل المتعددة (C) الطبقية (D) العمدية
٩. في حالة إذا كان حجم المجتمع معلوم يمكن حساب حجم العينة بالطرق الآتية ما عدا
- (A) ستيفن ثومبسون (B) هربرت اركن (C) ريتشارد جاينر (D) طريقة المتوسط
١٠. الارشادات الرسمية للتطبيقات العامة على البحوث الطبية الحيوية واردة في بيان هلسنكي (Helsinki) حول القضايا الأخلاقية وعلم الأوبئة تم نشره في
- CIOMS, 2014 (C) CIOMS, 2015 (B) CIOMS, 2016 (A)
١١. يسبب التكالفة المنخفضة، والراحة في الاستخدام، فإن العينة تعتبر مفيدة في مسوحات الاتجاهات والأراء
- (A) العارضة (B) الحصصية (C) الهدافة (D) التطوعية
١٢. قبل تطبيق أي نظام لتقييم الحالة الغذائية لمرضى السكر يجب
- (A) تحديد هدف الدراسة (B) حساب حجم العينة (C) اخذ موافقة لجنة اخلاقيات البحث العلمي
- D) كل ما سبق

انظر في الخلف

- ١٣..... هو هو أقل محيط للبطن بالستيمتر، ويعتبر القياس الجسمى المفضل لتقدير دهون منطقة البطن.
- Waist circumference (C) WHR (B) BMI (A)
D ليس مما سبق
- التاريخ الطبى لمريض السكر يشمل كل ما يلى ما عدا
- (A) تاريخ المريض الطبى (B) الفحص البدنى (C) العادات الغذائية (D) تاريخ المريض الاجتماعى

١٥. **Skinfold Measurements**

- (A) الرفراكتوميتر (B) كاليلر (C) شريط من الياف زجاجية (D) الجميع خطأ

١٦. ينبغي أن تؤخذ عينات حليب الثدي الناضجة على الأقل بعد الولادة، عندها يستقر تركيز معظم المواد المغذية (A) بعد ٢١ يوما (B) بعد ٣٠ يوما (C) بعد ١٥ يوما (D) بعد ٧ أيام

١٧. يشمل التاريخ الطبى النقاط التالية فيما عدا

- (A) الوصفات الطبية (B) معلومات عن الأدوية (C) عدم التحمل و الحساسية الغذائية (D) المكمّلات الغذائية

١٨. أحد العناصر التالية هي من عناصر patient's history فى SGA منها

- (A) ظهر اديما (B) فقدان العضلات (C) القدرة الوظيفية للمريض (D) الشبع

١٩. جفاف البشرة في منطقة الصدر والأذرع والفخذين يعكس نقص كل من التالي فيما عدا

- (A) النياسين (B) ب المركب (C) فيتامين أ (D) الاحماس الدهنية الأساسية

٢٠. الغرض من في NCP ، هو تحديد ما إذا كان يتم تحقيق أهداف التدخل وإلى أي مدى.

- (A) Nutrition Intervention (B) Nutritional Monitoring (C) Nutrition assessment

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة (٤٠ درجة)

م	الأسئلة
١	الاعراض هي الملاحظات التي قدمت من قبل الفاحص المؤهل خلال الفحص البدنى
٢	يقوم الباحث بتقدير كميات الطعام المتناولة من قبل مريض السكر عن طريق حساب كمية العناصر الغذائية التي يحتويها الطعام المتناول باستخدام برنامج تحليل الأغذية
٣	يتم قياس محيط منتصف الذراع لليد اليسرى عادة بوسطة شريط متري عند منتصف المسافة بين الكتف والمرفق
٤	عندما تقع اوزان الاطفال تحت المنحني الخامس 5th percentile او اقل، فإنهم يحتاجون الى عمل تحاليل إضافية
٥	عند حصول الباحث على الموافقة الأخلاقية على اجراء البحث يجب عليه ان يقوم بالإقرار بعدم أحقيته المشاركين بالانسحاب من الدراسة في اي وقت
٦	من عيوب القياسات الانثروبومترية عدم وجود معايير قياسية محلية والاعتماد على المعايير الدولية مما يؤدي إلى عدم دقها
٧	من مميزات مؤشر سمك طبقة الجلد بالنسبة للعمر يوضح تقدير هيكل الجسم
٨	عادة ما ترتبط طريقة التاريخ الغذائي بطريقة تقدير الوجبة المعتادة التي تم تطويرها بواسطة العالم بيوروك حيث تشمل طريقة بيوروك على ثلاثة خطوات
٩	يقل محيط الرأس في حالات سوء التغذية الشديد حيث يزداد عدد خلايا المخ وبالتالي يقل حجمه.
١٠	من عيوب طريقة Food Accounts انها توفر معلومات فقط عن متوسط الاستهلاك اليومي لجميع أفراد الأسرة ولكنها لا تشير إلى كيفية توزيع الطعام بين أفراد الأسرة.
١١	تعرف بدائنة أسفل الجذع باسم البدائنة التفاحية الشكل وهي أكثر تطابقاً مع شكل أجسام الرجال
١٢	طريقة الميزان الغذائي من الطرق الغير مباشرة التي تستعمل كمؤشر عن الكفاية التغذوية وخاصة المجتمعات في الدول النامية
١٣	قياس محيط الخصر يكتسب حالياً قبولاً أكبر من عن مؤشر نسبة محيط الخصر إلى الأرداف
١٤	ت تكون استبيان تكرارية الأطعمة من قائمة تتضمن حوالي ١٥٠ نوع من الطعام بشكل فردي أو مجموعات.
١٥	Duplicated food collections هي أكثر طرق تقييم الغذاء المباشرة التي يمكن استخدامها كأساس لوضع سياسة للإنتاج الزراعي وتصنيع الأغذية.
١٦	تستخدم التحاليل المعملية لتقييم قدرة Food frequency questionnaire على دقة قياس الماخوذ الغذائي من العناصر الغذائية مثل البروتين

انظر في الخلف

١٧	توجد طريقة لجمع العرق من منطقة معينة محددة من الجسم بواسطة بقع غير قابلة للانسداد تسمى استيوباتش Osteopatch
١٨	"في حالة نقص البروتين و الطاقة تزداد نسبة الخلايا المتقرنة في النسيج الظاهري المبطن للفم " من static test
١٩	تم استخدام محتوى الشعر من العناصر النادرة كمقياس مرجعي لمحتوى العناصر النادرة في الشعر أثناء فترة النمو
٢٠	تشمل المكونات الأساسية للتاريخ الغذائي للمريض حقائق ذات صلة حول صحته السابقة والحالية واستخدام الدواء فضلا عن المعلومات الشخصية والأسرية.
٢١	من العلامات الأكلينيكية ان تظاهر بالعين الأوعية الدموية المتضخمة وتكون ناتجة عن نقص فيتامين ب. ^٣
٢٢	عملية Nutritional Monitoring من أهم خطوات NCP والفرض منه هو حل مشكلة التغذية للمريض / العميل او تحسينها من خلال تخطيط وتنفيذ الاستراتيجيات المناسبة
٢٣	عملية الرعاية الغذائية هي عملية ثابتة وموحدة تقدم الرعاية المتعلقة بالانتعاش للمرضى / العملاء تكون آمنة وفعالة ذات صلة جودة عالية .
٢٤	تهدف عملية الرعاية الغذائية إلى تحديد الرعاية الغذائية الفعلية التي يتلقاها مختلف المرضى / العملاء
٢٥	الغرض من المراقبة والتقييم الغذائي في عملية الرعاية الغذائية ، هو تحديد ما إذا كان يتم تحقيق أهداف التدخل وإلى أي مدى.
٢٦	من أنظمة التقييم الغذائي المسوحات الغذائية الميدانية Nutrition survey
٢٧	يمكن استخدام مسوحات التغذية الميدانية لتحديد ووصف المجموعات السكانية الفرعية" المعرضة لخطر سوء التغذية المزمن"
٢٨	أهداف مراقبة التغذية Nutrition surveillance المساعدة في التخطيط قصير الأجل في مجال الصحة والتنمية وتقديم التداللات الغذائية المناسبة لإدارة البرنامج وتقييمه .
٢٩	يمكن تحديد الأفراد الذين يعانون من سوء التغذية الذين يحتاجون إلى التدخل التغذوي عن طريق فحص التغذية Nutrition screening
٣٠	تضمنت التدخلات التغذوية التي تم النظر فيها استخدام المكمالت الغذائية القائمة على الدهون والمعويات الدقيقة وإغناء الطعام ، و الترويج للرضاعة الطبيعية ، الطرق الغذائية والتغذية التكميلية والتثقيف التغذوي من العلامات الأكلينيكية للشعر الناتجة عن سوء التغذية : متقطع سهل الكسر شعر ملفوف ولوبي .
٣١	ويستند SGA على أربعة عناصر من تاريخ المريض فقدان الحديث من وزن الجسم، التغيرات في النظام الغذائي المعتمد وجود أعراض الجهاز الهضمي، فقدان العضلات .
٣٢	نقص فيتامين أ، فيتامين ب المركب إلى جانب نقص في الأحماض الدهنية الأساسية، يؤدي إلى جفاف البشرة في منطقة الصدر - الظهر - الأنف - والخدرين.
٣٣	يشير عدم وجود الزوائد على اللسان (اللسان الأمثل) مع اللون القرمزى إلى نقص الريبوفلافين .
٣٤	من نقاط القوة في التقييم الإكلينيكي أنها سهلة و رخيصة ولا تحتاج وسائل طبية او معاملية او جراحية يمكن استخدام كريات الدم البيضاء او بعض أنواع معينة من الخلايا لرصد التغيرات متوسطة الى طويلة الأجل في الحالة التغذوية بسبب وجودها بتركيزات مختلفة
٣٥	الاختبارات الكيموحيوية الثابتة تستخدم إما قياس عنصر غذائي في سوائل الجسم والأنسجة او معدل إفراز عنصر غذائي او نواتجه الأيضية.
٣٦	تمت دراسة الخلايا المخاطية الشدقية كخذعات لتقييم حالة الألفا توکوفيرول والدهون الغذائية بالإضافة إلى أنها تعتبر مؤشر الحالة الفولات.
٣٧	هناك عيب drawback واحد لبعض الاختبارات الوظيفية حيث أنها بالرغم من أنها قد تشير إلى الحالة الغذائية بصفة عامة إلا أنها مرتفعة التكاليف
٣٨	الاختبارات الوظيفية تهدف لقياس مدى العواقب الوظيفية لنقص عنصر محدد او مادة غذائية محددة
٤٠	انتهت الاسئلة ،،،،،،،،،،،،،،، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

أ/ خالد علي عبد الرحمن شاهين
أ/ عبير احمد حضر

أ/ هبة عز الدين يوسف
أ.م. د/ نجلاء مجد الشيخ