



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري النهائي لمقرر التغذية الأنبوبية والوريدية

الفصل الدراسي الأول (دورة فبراير) 2023/2022

الفرقة الدراسية	ماجستير-المستوى الأول	تاريخ الاختبار	الاثنين الموافق 2023/07/10م
القسم العلمي	التغذية وعلوم الأطعمة	الفصل الدراسي	الأول للعام الجامعي 2023/2022
المقرر الدراسي	التغذية الأنبوبية والوريدية	زمن الامتحان	ساعتان (من 10:00 – 12:00)
كود المقرر	61117	الدرجة الكلية	80 درجة
عدد الطلاب	8	عدد اوراق الامتحان	3 صفحات × ورقتين

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة (20 درجة)

1. يتم اختيار طريقة التغذية بناءً على الحالة الطبية والمدة المتوقعة للتغذية الأنبوبية والمضاعفات المحتملة.
2. يتم تجنب التغذية المعوية عند المرضى المعرضين لخطر مرتفع للإصابة بالشرقة أو الشفط Aspiration.
3. قياس الثقل النوعي للبول specific gravity أى نسبه كثافته الماء عنددرجه حراره محددده لتقييم حاله الترطيب.
4. الافضل تحمل الوجبات المنقطعة عند توصيلها الي المعدة {وليس الامعاء}.
5. مضخة التسريب ليست مطلوبة لضمان معدلات تدفق دقيقة وثابتة.
6. التخفيف ضروري بعض الاحيان لتحسين تدفق الصيغة اللزجة.
7. المريض الذي يحصل علي الصيغة بشكل مستمر لاكثر من 24 ساعة سيحتاج الي حوالي 85 مل من formula كل ساعة (2000ml/24hours=83ml/hr).
8. من أسباب تهيج الجلد في موقع فغر الامعاء تسرب افرازات الجهاز الهضمي والاحتكاك الناجم عن الانبوب.
9. قبل كل تغذية منقطعة يجب التحقق من فحص حجم المعدة المتبقي.
10. يمكن تحضير الصيغ المعيارية عن طريق الجمع بين المستحضرات الفردية للمغذيات الكبرى.
11. الصيغ القياسية مصنوعة من أطعمة غير كامل ومشتقة.
12. معظم الناس قادرون على تحمل كل من الصيغ متساوية التوتر وفرط التوتر دون صعوبة.
13. المواد المذابة النشطة تؤثر على حركة الماء عبر الأغشية البيولوجية.
14. يجب أن يؤخذ محتوى الألياف في الاعتبار عند اختيار الصيغة المعوية.
15. تلبى التركيبات المعوية الاحتياجات الغذائية للأفراد الذين يمكنهم تناول السوائل فقط أو الذين يحتاجون إلى العناصر الغذائية المتحللة بالماء.
16. توفر التركيبات المعوية مصدرًا موثوقًا للمغذيات وتضيف الطاقة والبروتين إلى وجبات مرضى سوء التغذية.
17. السماح للمرضى بأخذ عينات من المنتجات والنكهات المختلفة واختيار ما يريدون تفضيله يساعد ذلك على تعزيز القبول.
18. من مصادر الكربوهيدرات في التركيبات القياسية الفركتوز والسكروز.
19. من الصيغ الخالية من اللاكتوز وعالية السعرات (nutren 2.0).
20. تستخدم صيغة Pulmocore لمرضى القصور التنفسي وتحتوي على ٢٠٪ دهون من زيت MCT.



(20 درجة)

السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة ثم انقلها الى كراسة الاجابة

1. عند الرضع يفضل وضع انبوب التغذية في التوضع
A. Orogastric .B. Nasogastric .C. Nasojejunal
2. احدى طرق التغذية يتم فيها وضع انبوب التغذية في الاثنى عشر عن طريق الانف .
A. Nasoenteric .B. Nasoduodenal .C. Enterostomy
3. احدى طرق التغذية من مزاياها انها تقلل خطر الاصابة Aspiration عند المرضى المعرضين لهذا الخطر وتسمح بالتغذية المعوية في وقت مبكر بعد الاجهاد الشديد لكن من عيوبها صعوبة تركيبها وتستغرق وقت اطول للوصول للاهداف .
A. Gastrostomy .B. Jejunostomy .C. Nasogastric
4. بعد دخول الصيغه الى قسم التمريض يتحمل مسؤوليه التعامل الامن معها.
A. التمريض .B. الأطباء .C. الصيادله
5. التركيبات المركزة تبدأ بمعدلات
A. أسرع .B. أبطأ .C. معتدلة
6. اذا كان المريض سيحصل علي فترات متقطعة يتغذي 8 مرات في اليوم سيحتاج
A. 230ml .B. 250ml .C. 240ml
7. المريض الذي سيحصل علي وجبات متقطعة 6 مرات في اليوم سيحتاج حوالي 330ملي
A. $2000\text{ml} \div 6\text{feedings} = 333\text{ml/feeding}$
B. $200\text{ml} \div 6\text{feedings} = 330\text{ml/feeding}$
C. $2000\text{ml} \div 8\text{feedings} = 330\text{ml/feeding}$
8. هو نظام توصيل يتطلب نقل الصيغه من عبوتها الاصلية الي حاوية تغذية قبل اعطائها من خلال انبوب التغذية
A. Closed feeding system .B. Open feeding system .C. Intermittent feedings
9. من اسباب ارتفاع السكر في الدم أثناء التغذية الانبوية
A. تأخر افراغ المعدة
B. داء السكري و فرط التمثيل الغذائي
C. العلاج الدوائي
D. جميعهم ماعدا A
10. الاجراءات الوقائية لارتفاع السكر في الدم
A. توقف عن تغذية الانبوب
B. فحص بقايا المعدة
C. توفر تركيبة عالية في نسبة الدهون واختر صيغه بكمية اقل او نوع مختلف من الكربوهيدرات
11. يتم تصنيف الصيغ المعوية وفقا لمصادر
A. المغذيات الصغري .B. البروتينات .C. المغذيات الكبرى
12. تحتوي الصيغ القياسية علي سليمة وعديد السكاريد
A. كربوهيدرات .B. دهون .C. بروتينات
13. تحتوي الصيغ القياسية علي بروتينات سليمة مستخرجة من فول الصويا أو
A. الحليب .B. البيض .C. الجبن



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

14. الصيغة الأولية تسمى بـ
- A. المتحللة بالماء B. الصيغ الأحادية C. جميع ما سبق
15. يتم تحضير الصيغ المعيارية من مغذيات فردية
- A. صغيرة B. كبيرة C. متوسطة
16. الصيغ مفرطة التوتر لها اسمولية الخاصة بمصل الدم .
- A. اكبر من B. اقل من C. متساوية
17. اسمولية الصيغ المعوية المشابهة لاسمولية مصل الدم تكون حوالي ملمول/كجم .
- A. 300 B. 600 C. 900
18. يؤثر حجم البراز ووظيفة القولون علي اعطاء
- A. التغذية العلاجية B. التغذية الأنبوية C. التغذية الوريدية
19. وجد ان احتياجات البروتين مرتفعه في المرضى الذين يعانون من
- A. اجهاد التمثيل الغذائي الشديد B. ارتفاع ضغط الدم C. الانيميا
20. قيود البروتين ضروريه لمرضى
- A. الكبد B. القلب C. الكلى

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية. (25 درجة)

- 1- وضح الفرق بين كلا من الفحص التغذوي Nutrition Screening، التقييم التغذوي Nutrition Assessment.
- 2- قارن في جدول بين التغذية الوريدية الطرفية والتغذية الوريدية المركزية مع توضيح أوجه المقارنة.
- 3- أذكر دواعي استخدام التغذية الوريدية المركزية (يكتفى بثمانية فقط).
- 4- ما العوامل المحتملة التي من الممكن أن تتسبب في التهاب الوريد الخثاري Thrombophlebitis للمرضى الذين يتلقون التغذية الوريدية الطرفية.
- 5- أكتب نبذة عن المستحلبات الدهنية Lipid Emulsions المستخدمة في التغذية الوريدية موضحا تركيبها، التركيزات المتاحة، الحد الأقصى للجرعات.

السؤال الرابع: بم تفسر (15 درجة)

- 1- يجب اعطاء مرضى الكبد الذين يتلقوا تغذية وريدية محاليل أحماض أمينية معدلة تكون نسبة الأحماض الامينية ذات السلسلة المتفرعة أعلى من الأحماض الأمينية الأروماتية.
- 2- يعد الدعم التغذوي المبكر للمرضى ذوي الحالات الحرجة أمرا مهما للغاية.
- 3- في الغالب يفضل طريقة خلط محاليل التغذية الوريدية بطريقة (3-in-1) or TNA بدلا من (2-in-1).
- 4- القسطرة الوريدية المركزية (الوريد الأجوف العلوي) تعتبر من الطرق المفضلة في التغذية الوريدية المركزية.
- 5- يجب عدم استخدام محاليل الدكستروز التي تزيد عن 10% أو 900 mOsm في التغذية الوريدية الطرفية.

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

د. أميرة درويش

أ.م.د. / محمد مهران

أ.د. طارق عفيفي

أ.د. / سحر عثمان