



كلية الاقتصاد المنزلي  
قسم التغذية وعلوم الأطعمة



**السؤال الثاني: ضع T امام العبارات الصحيحة و F امام الخاطئة (40 درجات)**

م	العبارات	F/T
١	علم التغذية هو العلم الذي يبحث في العلاقة ما بين الغذاء food و النبات	
٢	الهضم الميكانيكي الرئيسي يتم في المعدة بواسطة درجة الحموضة	
٣	ترتبط الألياف الغذائية بالكوليستيرول وبالتالي تحمي من الإصابة بأمراض الرئة	
٤	تشارك الكربوهيدرات في الحفاظ علي بروتين الجسم	
٥	الاحماض الدهنية المشبعة Saturated: لا توجد بها روابط زوجية مثل اللينولييك	
٦	يتم تمثيل الدهون بالجسم في الكبد (هدم/تخليق).	
٧	يدخل النيتروجين في تركيب البروتينات مع نفس العناصر الكيميائية للكربوهيدرات	
٨	يتم امتصاص الجزء الأكبر من البروتينات المهضومة من خلال جدار الأمعاء الدقيقة.	
٩	توجد الطاقة بأشكال مختلفة يجعلها قابلة للتحويل إلى بعضها البعض داخل الجسم	
١٠	السعر أو Calorie هو كمية الحرارة اللازمة لرفع ١ جرام من الماء درجة واحدة مئوية	
١١	الفيتامينات عناصر غذائية حساسة تحتوي علي روابط أحادية مما يجعلها تتأثر ببعض العوامل الخارجية	
١٢	تعتبر الفيتامينات A,D,K,C من الفيتامينات الذائبة في الدهون والتي يحتاج اليها الجسم بكميات قليلة	
١٣	يعرف فيتامين أ في المصادر النباتية بالبرو فيتامين Provitamin وهما البيتا والجاما كاروتين	
١٤	يعتبر فيتامين D من العناصر المضادة للكساح	
١٥	يلعب فيتامين (د) دور أساسي في المحافظة علي مستويات الكالسيوم والحديد في الجسم	
١٦	يعرف فيتامين k بفيتامين الإخصاب أو المضاد للعقم	
١٧	يعتبر فيتامين هـ من مضادات الأكسدة حيث يعمل علي منع أكسدة الأحماض الدهنية الغير مشبعة الموجودة بالزيوت	
١٨	تتميز الفيتامينات الذائبة في الماء بأنها تتهدم وتتلف بسرعة أثناء عمليات الطهي أو عند تعرضها للحرارة	
١٩	من أعراض زيادة فيتامين ج بالجسم الإصابة بمرض الإسقربوط	
٢٠	يسمي فيتامين ب١ بالثيامين لأنه يحتوي علي الكلور ومجموعة الأمين	

إنتهت الأسئلة

تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

لجنة وضع الأسئلة والتصحيح

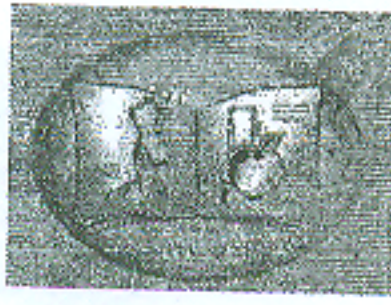
د.م.د / نزيحة عبد الرحمن

د.م.د / بسمة رمضان الخطيب

د/فتحية شبل

د/محمد رافت القباري





كلية الاقتصاد المنزلي  
قسم التغذية وعلوم الاطعمة



اسم وكود المقرر	اسس تغذية	الفصل الدراسي	الاول
الفرقة-القسم	الثانية - الاقتصاد المنزلي والتربية	العام الدراسي	٢٠٢٣-٢٠٢٢
تاريخ الامتحان	٢٠٢٣/١/١١	زمن الامتحان	ساعتان

عدد الاسئلة سؤالين / علي وجهين بورقة واحدة  
(٢٠ درجة)

السؤال الاول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الخيارات الآتية:

١- مجموعة العناصر الكيميائية التي نحصل عليها من الطعام تشمل.....	A. الماء و الدهون	B. الكربوهيدرات و البروتينات
	C. الفيتامينات و العناصر المعدنية	D. جميع ما سبق
٢- يتم الهضم بداية من.....	A. الفم	B. المعدة
	C. الأمعاء الدقيقة	D. غير ذلك
٣- تؤدي الحركة العضلية المتناسقة على طول الجهاز الهضمي بالهضم الميكانيكي إلى هضم الطعام إلى جزيئات.....	A. أصغر حجما	B. أكبر حجما
	C. متوسطة الحجم	D. غير ذلك
٤- يزودنا الجرام الواحد من الكربوهيدرات بحوالي..... كيلو كالوري من الطاقة.	A. ٤ سعر	B. ٩ سعر
	C. ١٣ سعر	D. غير ذلك
٥- تشمل الليبيدات.....	A. الزيوت oils	B. كل من الزيوت oils والدهون Fats
	C. الالياف	D. غير ذلك
٦- يصاب الأفراد بـ Osteoporosis بسبب قلة توافر.....	A. الكالسيوم	B. الحديد
	C. الفوسفور	D. المنجنيز
٧- يقوم الصوديوم بالعمل مع عنصر..... بالإستجابة الي الاشارات العصبية وتحفيز الأعصاب و العضلات	A. البوتاسيوم	B. الحديد
	C. الفوسفور	D. المنجنيز
٧. للكور دور مهم في تنشيط انزيم.....الذي يعمل علي تحليل النشا	A. الأميليز اللعابي	B. المالتيز اللعابي
	C. الليبيز	D. البيتيديز
٨. الكبريت هو المسئول عن اعطاء التركيب الصلب للأظافر لأنه يدخل في تركيب بروتين.....	A. الكرياتين	B. الألبومين
	C. الكازين	D. الصويا
٩. يعمل النحاس علي تحويل الحمض الأميني.....الي الميلانين وهي عبارة عن صبغات سمراء موجودة في الجلد والشعر	A. التيروسين	B. الميثونين
	C. الليسين	D. الأيزوليوسين
١٠. ينتشر السيلينيوم في جميع أنسجة الجسم ماعدا.....	A. النسيج الدهني	B. النسيج العضلي
	C. الكبد	D. الكلتيين