



جامعة المنصورة

كلية التربية الرياضية

—

تحليل الأداء المهارى للاكسى بطولة

مصر الدولية الثامنة ٢٠٠٤م

أستاذ مساعد

عادل صبرى عبد الحميد

استاذ اللاكمة المساعد بقسم التربية الرياضية

كلية التربية - جامعة الأزهر

مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

العدد السابع - سبتمبر ٢٠٠٦

تحليل الأداء المهارى للاكمن بطولة مصر الدولية الثامنة ٢٠٠٤م

أ.م.د/ عادل صبرى عبد الحميد

مشكلة البحث وأهميته :

يتحقق الوصول بالاكمن لأعلى الممتويات الرياضية العالمية وتحقيق الميداليات، على التنمية الشاملة والمتزنة لمختلف عناصر الإعداد (البدنى - المهارى - الخططى - العقلى - النفسى) والتي تقوم على الأسس والمبادئ العلمية الحديثة. (٦ : ١)

ولما كانت رياضة الملاكمة من الرياضيات التي يتحمل فيها الملاكم مسلووية اتخلا قرارات محددة فى مواقف معينة كان لابد من إعداد الملاكم مهارياً على جميع المهارات الأساسية سواء لكومات أو تحركات قديمين أو مهارات خداعية أو دفاعات مختلفة وكذلك التدريب على فنون الحنفة حتى يتمكن الملاكم من اختيار الاستجابات الصحيحة والمناسبة للمواقف المتعددة والتي تمكنه من تحقيق الفوز .

ويستطيع الملاكم المهارى الجيد الاستفادة القصوى من درجة إتقانة للمهارات الحركية وحسن استغلالها بالأسلوب الأمثل لتحقيق الفوز عن طريق حسن صياغتها فى جمل حركية لتوظيفها لصالحه. وبعد الاستفادة من تلك المهارات (هجومية - دفاعية - هجومية مضادة) من العوامل المؤثرة فى وصول الملاكم إلى أرقى مراكز البطولة .

من خلال متابعة بطولة مصر الدولية الثامنة والتي أقيمت فى جمهورية مصر العربية بالقاهرة خلال الفترة من ٣-٦/٩/٢٠٠٤ والتي شارك فيها عدد (١٠٣) ملاكم

* استاذ الملاكمة المساعد بقسم التربية الرياضية - كلية التربية - جامعة الأزهر .

ممثلين لعدد (٢٣) دولة من جميع أنحاء العالم ، فقد لاحظ أبحاث ارتفاع المستوى المهارى للملاكمين سواء فى المهارات الهجومية وأسلوب أدائها وكذلك فى النواحي الدفاعية مع التركيز على المهارات الخداعية والتحركات الإيجابية للقدمين الأمر الذى أسهم بشكل ملحوظ فى تحقيق الفوز واحراز الميداليات.

وقد تلاحظ خلال الدورة الأولمبية بأثينا (أغسطس ٢٠٠٤) أن المستوى المهارى للملاكمين قد ظهر بمستوى عالى ، وخاصة ملاكمى جمهورية مصر العربية الذى استطاعوا تحقيق ثلاث ميداليات أولمبية (فضية ، وميداليتان برونزيتان) وقد تميزوا بالمهارات الهجومية الفعالة وكذلك المهارات الهجومية المضادة وأيضاً الدفاعات المناسبة.

ونظراً لعمل الباحث فى مجال التدريب فقد دفعه ارتفاع مستوى بطولة مصر الدولية الثامنة والتي سبقت الدورة الأولمبية (أغسطس ٢٠٠٤) بشهرين تقريباً إلى تحليل المستوى المهارى للملاكمين لتحديد أهم المهارات التى أثرت على تحقيق الفوز فى هذه البطولة القوية والمصنفة عالمياً والمعتمدة من الاتحاد الدولى للملاكمة فى تصنيف الملاكمين على مستوى العالم وذلك حتى يتسنى للعاملين فى مجال التدريب من تخطيط فترات التدريب التالية مشتمل على أهم المهارات التى ساهمت فى احراز الميداليات .

وتبدو أهمية البحث فى كونه محاولة لتحديد أهم مجموعات النكم الطويل وكذلك أهم التحركات الإيجابية للقدمين وأيضاً المهارات الخداعية بالإضافة إلى أهم الدفاعات التى ساعدت الملاكمين على تحقيق الفوز .

أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على :

- ١- أهم مجموعات اللكم الطويل المؤثرة على نتائج المباريات لفئات الأوزان المختلفة (خفيفة- متوسطة - ثقيلة) .
- ٢- أهم تحركات القدمين الإيجابية المؤثرة على نتائج المباريات لفئات الأوزان المختلفة (خفيفة - متوسطة - ثقيلة) .
- ٣- أهم المهارات الخداعية المؤثرة على نتائج المباريات لفئات الأوزان المختلفة (خفيفة - متوسطة - ثقيلة) .
- ٤- أهم الدفاعات المؤثرة على نتائج المباريات لفئات الأوزان المختلفة (خفيفة - متوسطة - ثقيلة) .

تساؤلات البحث :

- ١- هل توجد فروق في أداء مجموعات اللكم الطويل بين الملاكمين الفائزين والمهزومين لأصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة.
- ٢- هل توجد فروق في أداء تحركات القدمين الإيجابية بين الملاكمين الفائزين والمهزومين لأصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة.
- ٣- هل توجد فروق في أداء المهارات الخداعية بين الملاكمين الفائزين والمهزومين لأصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة.
- ٤- هل توجد فروق في أداء الدفاعات الإيجابية بين الملاكمين الفائزين والمهزومين لأصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة.

٥- هل يوجد تفوق فى الأداء المهارى بين الملاكمون القاتزون والمهزومين.

المصطلحات المستخدمة :

١- مجموعات اللكم الطويل :

هو أداء الملاكم لكتبتن أو ثلاثة مستقيمة صحيحة ومتبوعة بوزن الجسم بيد واحدة أو باليدين سواء فى الرأس أو الصدر أو الجذع .

وقد استبعد الباحث مجموعة اللكم المكونة من أربع لجمات وأكثر نظراً لندرة أدائها فى البطولة بعد إدخال نظام الكمبيوتر فى التحكم .

نماذج أداء مجموعات اللكم الطويل التى تم التحليل على أساسها :

- لجمات فردية :

(شمال مستقيمة أو يمين مستقيمة) فى الرأس أو الصدر أو الجذع.

- مجموعة اللكم الزوجية :

شمال مستقيمة ثم يمين مستقيمة أو يمين مستقيمة ثم شمال مستقيمة فى الرأس أو الصدر أو الجذع .

- مجموعة لكم ثلاثية :

شمال مستقيمة ثم شمال مستقيمة ثم يمين مستقيمة أو شمال مستقيمة ثم يمين مستقيمة ثم شمال مستقيمة أو يمين مستقيمة ثم شمال مستقيمة ثم يمين مستقيمة فى الرأس أو الصدر أو الجذع أو فى الجذع والرأس معاً .

٢- تحركات القدمين الإيجابية :

هى بعض تحركات القدمين سواء للإمام أو الخلف أو للشمال أو اليمين والتى يمكن من خلالها أداء دفاع مناسب مع إمكانية تشكيل هجوم مضاد مناسب.

* تعريف إجرائى .

٣- المهارات الدفاعية :

ويقصد به مهارات التمويه والعراوغة والتي تعمل على تشتيت انتباه المنافس والمتبوعة بهجوم أو هجوم مضاد مكون من لكمة أو مجموعة لكمات ، ومن هذه المهارات اللكمة غير المكتملة بالذراع الأمامية و نصف خطوة للأمام أو نصف خطوة للخلف أو تحريك الجذع للأمام.

٤- فئات الأوزان :

وقد قسم الباحث أوزان الملاكمة الحادية عشر وزناً إلى ثلاث فئات وتتضمن كل فئة مجموعة من الأوزان وقد تم توزيعها كالآتي :

- فئة الأوزان الخفيفة وتشتمل على أوزان (٤٨ كجم ، ٥١ كجم ، ٥٤ كجم ، ٥٧ كجم).

- فئة الأوزان المتوسطة وتشتمل على أوزان (٦٠ كجم ، ٦٤ كجم ، ٦٩ كجم ، ٧٥ كجم).

- فئة الأوزان الثقيلة وتشتمل على أوزان (٨١ كجم ، ٩١ كجم ، فوق ٩١ كجم).

الدراسات المرتبطة :

١- قام "محسن رمضان على حسن" بدراسة (١٩٩٠) (٧) موضوعها "الدفاعات

وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة " وهدفت الدراسة إلى التعرف على

أنواع الدفاعات الأكثر استخداماً لدى ملاكمي الدرجة الأولى وتحديد أفضل هذه

" تعريف إجرائي .

الدفاعات التي يمكن من خلالها تحقيق الفوز وكذلك التعرف على الجولات التي يكثر فيها استخدام الدفاعات ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) وقد بلغ حجم العينة (٢٤) ملاكم من مناطق الاتحاد بالجمهورية والمشاركين في بطولة الجمهورية للدرجة الأولى لعام ١٩٩٠-٨٩ وقد استخدم الباحث الأسلوب الاحصائي عن طريق معامل (كس) ، النسبة المئوية) وجاءت أهم النتائج أن أكثر الدفاعات استخداماً لدى ملاكمي الدرجة الأولى الفائزين بالمركز الأول هي الدفاعات بالرجلين وكذلك دفاعات الجذع والتي كانت سبباً رئيسياً في فوزهم .

٢- قام "محمد عبد العزيز غنيم" بدراسة (١٩٩٥) (٨) موضوعها "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدورة العربية ١٩٩٥م" واستهدفت الدراسة التعرف على فاعلية خطط الهجوم والدفاع خلال جولات المباراة وأثر ذلك على نتائج المباراة " واشتملت العينة على (٦٥) ملاكماً وهم جميع الملاكمين المشاركين في الدورة العربية بتونس وتم تقسيمهم إلى مجموعتين (٢٤) ملاكماً وصلوا للدور قبل النهائي و(٤١) ملاكماً وهي مجموعة الدور التمهيدي والدور قبل النهائي وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي وقد استخدم الباحث الأسلوب الاحصائي لمعالجة البيانات عن طريق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري واختبار (ت) والنسبة المئوية ، وجاءت أهم النتائج أن استخدام الملاكمين للكدمات المستقيمة وانصاعاً واستخدام الملاكمين الفائزين للمهارات الهجومية أكثر من المهارات الدفاعية في الجولة

الأولى والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط للفرق بالمباراة واستخدام المهارات الدفاعية أكثر من المهارات الهجومية في الجولة الثالثة للحفاظ على فارق النقاط بينهم وبين منافسيهم وأن مجموعة ملاكمى الدور النهائى حققت مستوى خطى أفضل من مجموعة ملاكمى الدور التمهيدي .

٣- قام " عادل صبرى عبد الحميد" بإرساء (٢٠٠١) (٥) موضوعها "إرساء تحليلية لبطولة أفريقيا التكميلية المؤهلة لدورة سبتمبر ٢٠٠٠م وفق مدارس اللكم العالمية " واستهدفت الدراسة التعرف على نوع المدرسة التى ينتمى إليها الملاكمون المشاركون فى الدورة الأفريقية التكميلية بالقاهرة والمؤهلة لدورة سبتمبر الأولى لمبية عام ٢٠٠٠م وكذلك التعرف على نتائج ملاكمى مدارس اللكم المختلفة (الكوبية - الأيركية - الأروبية) - الروسية) وقد اشتملت العينة على نتائج (١٣٢) مباراة وهى جميع مباريات البطولة لعدد (١٤٤) ملاكم وقد استخدم الباحث المنهج الوصفى (التحليلي) وكذلك استخدم الباحث الأسلوب الاحصائى عن طريق حساب تكرار المهارات المنتهية للمدارس وكذلك معدل التغير وجاءت أهم النتائج تفوق المدرسة الكوبية فى المهاريات التى اكتملت جولاتها الأربع والتي لم تكتمل وقد تفوقت المدرسة الكوبية فى ست أوزان ثم جاءت المدرسة الروسية فى أربع أوزان ثم المدرسة الأيركية فى وزن واحد ثم المدرسة الأوربية فى وزن واحد وكذلك قد أظهرت النتائج ضعف المستوى الفنى لعدد إحدى عشر دولة أفريقية فى البطولة رغم أهميتها للتأهل للدورة الأولمبية لسبتمبر ٢٠٠٠م.

٤- قام "عادل صبرى عبد الحميد" بدراسة (٢٠٠٢) (٦) موضوعها "دراسة تحليلية لتحركات القدمين الإيجابية والمهارات الخداعية لملاكمى الدورة العربية لنشباب ٢٠٠٠م" واستهدفت الدراسة التعرف على إمكانية أداء تحركات القدمين الإيجابية والمهارات الخداعية للملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي (التحليلي) وقد اشتملت عينة الدراسة على نتائج (٢٩) مباراة لعدد (٣٨) ملاكم وهم جميع الملاكمين المشاركين فى تسع أوزان وقد جاءت أهم النتائج تفوق الملاكمين الفائزين فى تحركات القدمين الإيجابية والمهارات الخداعية وكذلك ضعف مستوى الملاكمين والمهزومين فى تلك المهارات وقد ظهر تفوق ملاكمى الأوزان الخفيفة فى تحركات القدمين بينما ظهر تفوق ملاكمى الأوزان المتوسطة فى المهارات الخداعية وقد تميز الملاكمين الفائزين بالسرعة والتنوع والمفاجئة والتحرك على الجانبين بسرعة .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي (الأسلوب التحليلي) لملاءمته لطبيعة هذه الدراسة وتحقيقاً لأهدافها .

عينة البحث :

اشتملت عينة الدراسة على نتائج بطولة مصر الدولية الثامنة والتي اشتملت على (٩٢) مباراة لعدد (١٠٣) ملاكم وهم جميع الملاكمين المشاركين فى إحدى عشر وزناً

ممثلين لعدد (٢٣) دولة وقد قسم الباحث الأوزان إلى ثلاث فئات فقد شارك في الأوزان الخفيفة (٣٧) ملاكم والأوزان المتوسطة (٤٤) ملاكم ، وفي الأوزان الثقيلة (٢٢) ملاكم وجدول (١) يوضح الدول المشاركة وعدد وتوزيع ملاكميها على الأوزان وأيضاً جدول (٢) يوضح توزيع الملاكمين وفق فئات الأوزان على أوزان اللعب وكذلك عدد المباريات لكل فئة.

جدول (أ)

الدول المشاركة مع توزيع الملاكمين على الأوزان

م	الوزن الدول	عدد الملاكمين	٤٨ كجم	٥١ كجم	٥٤ كجم	٥٧ كجم	٦٠ كجم	٦٤ كجم	٦٩ كجم	٧٥ كجم	٨١ كجم	٩١ كجم	٩١+ كجم
١	الجزائر	٥				١	١				١		
٢	أفغانستان	١						١					
٣	كباب فورت	١									١		
٤	كاميرون	٤							١	١		١	١
٥	مصر ١	١٢	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١	١
٦	مصر ٢	٨	١			١					١	١	١
٧	مصر ٣	٤	١					١	١				
٨	العراق	١٠		١	١	١	١	١	١	١	١	١	١
٩	إيطاليا	٤						١	١			١	
١٠	كازخستان	٦						١		١	١		
١١	السعودية	٧	١	١	١	١	١				١		
١٢	الكويت	٨	١	١	١	١	١	١	١		١		١
١٣	لبنان	٣								١	١		
١٤	مدغشقر	٢	١	١									
١٥	المغرب	٥						١	١			١	
١٦	مرشيس	١					١						
١٧	نيجيريا	١											
١٨	قطر	٣									١		
١٩	رومانيا	٥						١	١				
٢٠	سيراليون	١						١					
٢١	تونس	٥					١	١	١				
٢٢	الإمارات	٥					١	١	١				
٢٣	اليمن	٣							١	١	١		
	الإجمالي	١٠٣	٩	٨	١٠	١٠	٨	١٤	١٣	٩	١٠	٧	٥

جدول (٢)

توزيع الملاكمين وفق فئات الأوزان على أوزان اللعب وعدد مباريات كل وزن

عدد المباريات	عدد الملاكمين	أوزان الملاكمة	
٨	٩	٤٨ كجم	الأوزان الخفيفة
٧	٨	٥١ كجم	
٩	١٠	٥٤ كجم	
٩	١٠	٥٧ كجم	
٣٢	٣٧	المجموع	
٧	٨	٦٠ كجم	الأوزان المتوسطة
١٣	١٤	٦٤ كجم	
١٢	١٣	٦٩ كجم	
٨	٩	٧٥ كجم	
٤٠	٤٤	المجموع	
٩	١٠	٨١ كجم	الأوزان الثقيلة
٦	٧	٩١ كجم	
٤	٥	فوق ٩١ كجم	
١٩	٢٢	المجموع	
٩٢ مباراة	١٠٣ ملاكم	الاجملى	

أدوات البحث :

- ١- تليفزيون - فيديو - شرائط فيديو - جهاز تحكم فى إيقاف الصورة وتثبيتها وإعادة العرض مرة أخرى (ريموت كنترول) .
- ٢- عداد يدوى .
- ٣- استمارة تسجيل الملاحظات الخارجية لتحليل الأداء .
- ٤- تحليل وثائق البطولة "نتائج مباريات بطولة مصر الدولية الثامنة خلال الفترة من ٢٠٠٤/٦/٩ - ١٣ : ٥ - ٣٥) .

عرض النتائج :

أ- عرض نتائج الكلمات الطويلة للملاكمين :

جدول (٣)

الكلمات الطويلة للملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة

الوزن	عدد المباريات	وحدة القياس	الكلمات الطويلة للفائزين			مجموع	الكلمات الطويلة للمهزومين			مجموع	الفارق	%	الترتيب
			فردية	زوجية	ثلاثية		فردية	زوجية	ثلاثية				
١٨ كجم	٨	مرة	٣٢٠	٢٥٦	٢٦٤	٨١٠	٢١٠	٢١٢	٨٨	٥١٠	٣٠٠	٥٥,٦	الأول
٥١ كجم	٧	مرة	٢٥٧	١١٣	٨١	٥١٠	١٨١	١٢٨	٥٧	٣٦٦	١١٨	٢٠,١	الطبي
٥٤ كجم	٩	مرة	٢٩٧	١٩١	٩٧	٥٨٦	٢٥٠	١٥٧	٥١	٤٥٨	١٢٨	٢٧,٩	الثالث
٥٧ كجم	٩	مرة	٢٩٢	١٨٠	١٠٢	٥٧٤	٢٨٨	١١٣	٤٥	٤٤٦	١١٨	٢٥,٨	الرابع
المجموع	٣٣	-	١١٦٦	٧٧١	٥٤٧	٢٤١٤	١٥٦	١٢٠	٢٤١	١٨٢٠	٦١١	٢٨,١٣	.

يتضح من جدول (٣) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٨٤ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في الكلمات الطويلة عن الملاكمين المهزومين بفارق (٣٠٠ كلمة) وبنسبة مئوية ٥٥,٦% ، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٥١ كجم) بفارق عن الملاكمين المهزومين (١٤٨ كلمة) وبنسبة مئوية ٤٠,٤% ، وأيضاً ظهر تفوق ملاكموا وزن (٥٤ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١٢٨ كلمة) وبنسبة مئوية ٢٧,٩% ، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (٥٧ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١١٨ كلمة) وبنسبة مئوية ٢٥,٨% ، وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمين الفائزين أصحاب الأوزان الخفيفة في مجموعات اللكم الطويل عن الملاكمين المهزومين بفارق إجمالي (٦٩٤ كلمة) وبنسبة مئوية ٣٨,١٣%.

جدول (٤)

الكلمات الطويلة للملاكمين أصحاب الأوزان المتوسطة

الدرجة / الوزن	عدد المباريات	وحدة الفتيحة	الكلمات الطويلة للفائزين			مجموع	الكلمات الطويلة للمهزومين			مجموع	تفوق	%	الترتيب
			فردية	زوجية	كثائية		فردية	زوجية	كثائية				
٦٠ كجم	٧	مرة	١٣٨	٢٠٠	١٠٤	١٤٦	٨٨	١٥٦	١٣	٢٠٧	١٨٥	٦٠,٣	الأول
٦٤ كجم	١٣	مرة	٢٠٨	٢٠٦	٢٤٥	٢٠٥	٢٤٤	١٦٩	٨٤	٤١٢	١٩٢	٢٧,٤	الثالث
٦٩ كجم	١٢	مرة	٤٣٢	٤٢٨	١٧٤	١٨٤	٢١٢	٢١٤	٥٢	٤٦٨	٢٥٤	٥٧	الثاني
٧٥ كجم	٨	مرة	٢٠٠	٢٠١	٧٥	٥١٩	١٨٠	١٦٥	٢٤	٢٧٤	١١٠	٣٧	الرابع
المجموع	٤٠	-	١٠١٨	١٠٣١	٤٤٥	٢٧٠٠	٨٧٤	٧٥٤	١٤١	١٨٢٧	٨٧٢	٤٧,٨	-

يتضح من جدول (٤) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٦٠ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في الكلمات الطويلة عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٨٥ كلمة) وبنسبة مئوية ٦٠,٣%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٦٩ كجم) عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٩٢ الكلمة) وبنسبة مئوية ٢٧,٤%، وأيضاً ظهر تفوق ملاكموا وزن (٦٩ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٣٥٦ الكلمة) وبنسبة مئوية ٥٧%، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (٧٥ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٤٠ الكلمة) وبنسبة مئوية ٣٧%، وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان المتوسطة في مجموعات اللكم الطويل عن الملاكمين المهزومين بفارق إجمالي (٨٧٢ كلمة) وبنسبة مئوية ٤٧,٨%.

جدول (٥)

اللزمات الطويلة للملاكمين أصحاب الأوزان الثقيلة

الوزن	شهادة	عدد المباريات	وحدة تقنين	اللزمات الطويلة			مجموع	اللزمات الطويلة للمهزومين			مجموع	تفارق	%	تفريق
				لينة	زوية	ثلاثية		لينة	زوية	ثلاثية				
١٦٦ كجم	١	١	مرة	٢٥٠	٢٠٠	١٥٠	٦٠٠	١٨٠	١٤٠	٩٠	٣٩٠	٦٤	١٦.٥	الثالث
١٦٦ كجم	٦	٦	مرة	١٦٦	١٢٦	٩٦	٣٧٨	١١٢	٩٠	٤٢	٢٠٤	٥٤	٢٥.٩	الثاني
١٦٦ كجم	١	١	مرة	١٠٠	١٠٠	٨٠	٢٨٠	٥٥	١٠	١٠	١٢٥	٤٥	١٦.٥	الاول
المجموع	٨	٨	٠	٥١٦	٤٠٦	٣٨٠	١٢٤٢	٣٤٧	١٤٠	١٤٢	٦٢١	٥٠	٤٢.٥	٠

يتضح من جدول (٥) أن الملاكمين الفائزين في وزن (١٦٦ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في اللزمات الطويلة عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٤٠ لكمة) وبنسبة مئوية ٣٠,٤%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (١٦٦ كجم) عن الملاكمين المهزومين بفارق (١١٩ لكمة) وبنسبة مئوية ٤٥,٩%، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (فوق ١٦٦ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١٠٠ لكمة) وبنسبة مئوية ٨٠%، وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمين الفائزين أصحاب الأوزان الثقيلة في مجموعات النكم الطويل عن الملاكمين المهزومين بفارق إجمالي (٣٥٩ لكمة) وبنسبة مئوية ٤٢,٥%.

جدول (٦)

معدل التغير في أداء اللكمات الطويلة الفردية ومجموعات اللكم الزوجية والثلاثية للملاكمين الفائزون والمهزومين

عدد مباريات	الفئات الخفيفة			الفئات المتوسطة			الفئات الثقيلة			مجموعت لعم	الوزن		
	%	الفرق	موزوم	%	الفرق	موزوم	%	الفرق	موزوم				
٨	٢٠,١	١٧٦	٨٤	٢٦,١	١١	٢١٤	٣٥,٩	٥٧٣,٢	٨٠	٣١٠	٣١٠	مجموع ١	الأوزان الخفيفة
٧	١٧,١	٢٧	٥٧	٢١,٢	١٥	١٢٨	٢٨,٥	١٠٦	١٨٦	١٨٧	١٨٧	مجموع ٢	
٩	٩,٠	١٦	٥٦	٢٢,٧	٣٥	١٥٧	٤٢	٤٠	٣٥٠	٣٥٠	٣٥٠	مجموع ٣	
٩	١٢٤,٧	٥٧	٤٧	١٤,٣	٥٧	٤٦٣	١٨٠	٤٣	٦٨٨	٦٤٢	٦٤٢	مجموع ٤	
٧	١٤٨	٩٤	٦٢	١٥,٤	١٨	١٤٤	٢٠,١	٨٧	٥٠	٨٨	١٣٨	مجموع ٥	الأوزان المتوسطة
١٢	٥٤٤,١	٢٥٠	١٤	١٤,٢	٣٦	١٦٦	٢٠,٢	٣٠,٠	٩٠	٢٩١	٢٠٤	مجموع ٦	
١٢	١٣٨,٤	٧٢	٥٤	١٤,١	١٦٦	٢٦٤	٤٦,٨	١٢,٠	٤١٢	٤٣٠	٤٣٠	مجموع ٧	
٨	١٤٠,٤	٤٤	٢٤	١٤,٤	٣٤	١٦٥	٤٠,٤	٣٦	١٠٠	٢٤٠	٢٤٠	مجموع ٨	
٩	١٤٠,٧	٦٠	٩٠	١٥,٠	٤٤	١٨٠	٢٠,٠	٣٤,٥	٩٤	٢٤٠	٢٤٠	مجموع ٩	الأوزان الثقيلة
٦	١٤٤,٧	٤٤	٤٢	٢٠	٢٤	١٠٥	١٤,٤	٤٤	٤٤	٤٤,٢	٤٤,٠	مجموع ١٠	
٩	٩٠,٠	٤٠	٤٠	٢٤,٤	٥٠	٥٥	٧٥	٤٧	٤٠	٤٠	٤٠,٠	مجموع ١١	
٤٢	٢٨٧,٥	٤٠٤	٢٧٧	١٤,٤	١٤٠	١٧١٤	٢٢,٤	٤٢,٨	٤٢,٠	٤٢,٠	٤٢,٠	المجموع	

يتضح من جدول (٦) أن الملاكمين الفائزين قد أظهروا تفوق واضح في اللكمات الفردية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٢٥ لكمة) وبنسبة ٢٣,٩% وقد تميز من الأوزان الخفيفة وزن (٥١ كجم) وفي الأوزان المتوسطة وزن (٦٠ كجم) وفي الأوزان الثقيلة وزن (٩١+ كجم).

وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين عن الملاكمين المهزومين في أداء مجموعات اللكم الزوجية بفارق (٤٩٢ مجموعة لكمة) وبنسبة مئوية ٢٨,٧% وقد تميز في الأداء وزن (٥٧ كجم) ، وزن (٦٩ كجم) ، وزن (٩١+ كجم).

وأخيراً فقد ظهر تفوق جميع الملاكمين الفائزين في مجموعات اللكم الثلاثين عن الملاكمين المهزومين بفارق (٩٠٩ مجموعة لكم) وبنسبة مئوية ١٥٧,٥% وقد تميز في الأداء جميع الأوزان .

ب- عرض نتائج تحركات القدمين الإيجابية للملاكمين :

جدول (٧)

تحركات القدمين الإيجابية للملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة

المتسابق	عدد المباريات	وحدة القياس	تحركات القدمين للفائزين				مجموع	تحركات القدمين للمهزومين				مجموع	النسبة %	الفارق	النسبة %
			للصام	للذلف	للشمال	للجنوب		للصام	للذلف	للشمال	للجنوب				
٤٨ كجم	٨	مرة	٣٠٠	٤٩	٤٩	٤٨	١١٣	٢٨	٤٦	٤٦	٤٦	١٣٢	٢٢,٤	١٣٢	٢٢,٤
٥١ كجم	٧	مرة	١٧٥	٩١	٩١	٩١	٢٧٧	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	١٧٧	٣٨,٥	٧٧	٣٨,٥
٥٤ كجم	٩	مرة	١١٩	٢٧	٢٧	٢٧	٢١٧	٥٢	٤٤	٤٤	٤٤	١٦٧	٢١,٧	٤٤	٢١,٧
٥٧ كجم	٤	مرة	١٠٤	٢٢	٢٢	٢٢	٢٢٧	٨٩	٩٠	٩٠	٩٠	٣٥٩	٨٦,٣	١١٥	٨٦,٣
المجموع	٣٧	-	٥٥٢	١٧٤	١٧٤	١٧٤	١١٨٠	١٧٨	٢٧٧	٢٧٧	٢٧٧	١٤٠١	-	٢٩٨	٤٠,١

يتضح من جدول (٧) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٤٨ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في تحركات القدمين الإيجابية عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٣٢ تحرك) وبنسبة مئوية ٤٢,٤%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٥١ كجم) بفارق عن الملاكمين المهزومين (٧٧ تحرك) وبنسبة مئوية ٣٨,٥%، وأيضاً ظهر تفوق ملاكموا وزن (٥٤ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٤٤ تحرك) وبنسبة

منوية ٢١,٧% ، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (٥٧كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١٤٥تحرك) وبنسبة مئوية ٨٦,٣% .

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الخفيفة في تحركات القدمين الإيجابية بصورة إجمالية بفارق (٣٩٨تحرك) وبنسبة مئوية ٤٥,١% .

جدول (٨)

تحركات القدمين الإيجابية للملاكمين أصحاب الأوزان المتوسطة

المهارة / الوزن	عدد المباريات	وحدة	تحركات القدمين للفائزين				مجم	تحركات القدمين للمهزومين				مجم	النسبة %	الترتيب
			للخفيف	للشمال	لليمين	للإمام		للخفيف	للشمال	لليمين	للإمام			
٦٠كجم	٧	مرة	١٠٧	٤٩	٢٦	٣٥	٧٧	٤٦	٥	٨	١١٦	٧١	٦٠,٧	الرابع
٦٤كجم	١٣	مرة	١٣٦	٣٩	١٣٠	١٦٤	١٢٥	٧٥	٢٠	١٤	٢٢٤	٢٢٤	٩٣,٣	الأول
٦٩كجم	١٤	مرة	١٤٠	٣٦	١٢٠	١٤٤	١١١	٨٩	٣٠	٢٥	٢٨٠	١٧٠	٦٠,٧	الثالث
٧٥كجم	٨	مرة	٤٠	٨	٤٠	٤٨	٢٢	٣٥	٤	٦	٧٧	٥٩	٧٦,٦	الثاني
المجموع	٤٠	-	٤٢٨	١٢٥	٣٦٦	٣٨٩	١١٦٨	٢٧٥	٦٤	٥٨	٧٤٢	٥٢٦	٧٠,٤	-

يتضح من جدول (٨) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٦٠كجم) قد أظهروا تفوق في تحركات القدمين الإيجابية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٧٤تحرك) وبنسبة مئوية ٥٠,٧% ، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٦٤كجم) بفارق عن الملاكمين المهزومين (٢٢٣تحرك) وبنسبة مئوية ٩٣,٣% ، وأيضاً ظهر تفوق ملاكموا وزن

(٦٩ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١٧٠ تحرك) وبنسبة مئوية ٦٠,٧% ، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (٧٥ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٥٩ تحرك) وبنسبة مئوية ٧٦,٦% .

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان ائتموسطة في تحركات القدمين الإيجابية بصورة إجمالية بفارق (٥٢٦ تحرك) وبنسبة مئوية ٧٠,٩% .

جدول (٩)

تحركات القدمين الإيجابية للملاكمين أصحاب الأوزان الثقيلة

الوزن	عدد التحركات	وحدة القياس	تحركات القدمين للفائزين				تحركات القدمين للمهزومين				النسبة %	التحريك		
			اللامر	القفز	التشال	التحريك	اللامر	القفز	التشال	التحريك				
٨١ كجم	١	مرة	٩٥	٣٨	٨٥	٤٥	٢٨٢	٨١	٨٦	٢١	١١	٧٧	٢٧,١	ثبات
٩١ كجم	٢	مرة	٧٠	٢٠	٩٥	٤٥	٢٠٤	٦٠	٢٩	٥١	١١	٩٤	٤١,١	تغير
٩١ كجم	١	مرة	٤٥	١٤	٦١	٢٥	١٤٤	٥	٥	٥	٩١	٥١	٧٠,٣	لازل
المجموع	٤	-	٢١٠	٧٢	٢٧٥	١١٥	٦٣٠	١٤٦	١٤٤	١٦٦	٢٣	٢٧٠	٤٥,٤	-

يتضح من جدول (٩) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٨١ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في تحركات القدمين الإيجابية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٧٧ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٧,٤% ، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٩١ كجم) عن الملاكمين

المهزومين بفارق (٦٩ تحرك) وبنسبة مئوية ٥١,١% ، وأخيراً ظهر تفوق ملاكموا وزن (فوق ٩١ كجم) على الملاكمين المهزومين بفارق (٦٤ تحرك) وبنسبة مئوية ٧٠,٣%.

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الثقيلة في تحركات القدمين الإيجابية بصورة إجمالية بفارق (٢١٠ تحرك) وبنسبة مئوية ٤٨,٦% .

جدول (١٠)

معدل التغيير في أداء تحركات القدمين الإيجابية للملاكمين

الفائزين والمهزومين

الوزن	تفوق			تساوى			خسر			تغير			عدد التحركات الإيجابية
	عدد	النسبة %	المتوسط	عدد	النسبة %	المتوسط	عدد	النسبة %	المتوسط	عدد	النسبة %	المتوسط	
أخف الأوزان	١	٦٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	٢	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	٣	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	٤	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
أخف الأوزان المتوسطة	٥	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	٦	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	٧	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	٨	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
أخف الأوزان الثقيلة	٩	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	١١	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
	١٢	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠	١٠
إجمالي	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠

يتضح من جدول (١٠) أن الملاكمين الفائزون قد اظهروا تفوقاً طفيفاً في تحركات القدمين الإيجابية للامام عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٨٠ تحرك) وبنسبة مئوية ١٧,٨% وقد تميز من الأوزان الخفيفة وزن (٤٨ كجم) وفي الأوزان المتوسطة وزن (٦٠ كجم) بينما أصحاب الأوزان الثقيلة فقد تميز وزن (٨١ كجم).

ولقد ظهر الملاكمين المهزومين باعتمادهم الكبير في تحركات القدمين على التحرك للخلف وقد اتضح ذلك في جميع الموازين وقد ارتفعت نسبة الاعتماد على التحرك بالقدمين للخلف في الأوزان التالية (٥٤ كجم ، ٥٧ كجم ، ٦٤ كجم ، ٦٩ كجم ، ٧٥ كجم ، ٨١ كجم ، ٩١ كجم ، + ٩١ كجم) ويرجع الباحث ذلك إلى تفوق هجوم الملاكمين الفائزين واستمرار ذلك.

وقد ظهر تفوق الملاكمين الفائزين عن الملاكمين المهزومين في تحركات القدمين الإيجابية للشمال حيث بلغ الفارق (٥٨٠ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٤,٣% وقد اعتمد جميع الملاكمين الفائزين على التحرك في هذا الاتجاه في حين لم يعتمد ملاكمي وزن (٤٨ كجم) كثيراً على هذا الجانب .

وأخيراً فقد ظهر تفوق جميع الملاكمين الفائزين في تحركات القدمين الإيجابية لليمين عن الملاكمين المهزومين وقد بلغ الفارق (٦٦٣ تحرك) وبنسبة مئوية ٤٤,٥%.

ج- عرض نتائج المهارات الخداعية للملاكمين-

جدول (١١)

المهارات الخداعية للملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة

الترتيب	%	تفوق	مجم	المهارات الخداعية للمهزومين				مجم	المهارات الخداعية للفائزين				وحدة القياس	عدد مباريات	المهارة
				تحريك	٢/١	٢/١	٢/١		تحريك	٢/١	٢/١	٢/١			
السادس	٢٢٤	١٢١	١٠٣	٢١	١٤	١٤	٤٤	٢٢٥	١١٥	٧١	٤٠	١٠٠	مرة	٤	٤٨
الرابع	١٧٩	٦٦	٣١	١	٢	٤	١٩	٦٥	٣١	١١	١٢	٢٩	مرة	٧	١٠٢
الثاني	٣٨٧	٨٢	١٣	٩	١	٤	١٤	١٥٢	٣٧	١٤	١٤	١٤	مرة	٩	١٤١
الثالث	١٧٩	٧٤	١٩	١٣	٣	٣	١٠	١٠٨	٣٦	٢١	١١	١٠	مرة	١	١٢٧
المجموع	٢٤٣	١٢١	١٤٤	٤٠	٢١	٢١	٨٧	١٤٠	١٠٤	١١١	١٠٤	٢٢٤	-	٢٢	٤٨٨

يتضح من جدول (١١) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٤٨ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في المهارات الخداعية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٢٣٢ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٢٥%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٥١ كجم) بفارق عن الملاكمين المهزومين (٦١ تحرك) وبنسبة مئوية ١٧٩%، وأيضاً ظهر تفوق ملاكموا وزن (٥٤ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٨٩ تحرك) وبنسبة مئوية ٣٨٧%، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (٥٧ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٧٩ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٧٢%.

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الخفيفة في المهارات الخداعية بصورة إجمالية بفارق (٤٦١ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٤٣%.

جدول (١٢)

المهارات الخداعية للملاكمين أصحاب الأوزان المتوسطة

المراتب	عدد المباريات	وحدة القياس	المهارات الخداعية للفائزين				مجموع	المهارات الخداعية للمهزومين				مجموع	النسبة %	الفرق	الترتيب
			تحريك	خطوة الجاذب	خطوة اللطاف	خطوة الكساح		تحريك	خطوة الجاذب	خطوة اللطاف	خطوة الكساح				
			٢/١	٢/١	٢/١	٢/١		٢/١	٢/١	٢/١	٢/١				
٦٠	٧	مرز	٤٤	٤٠	٦٦	٧	٨٦	١٠	٢٢	٢	٢٦	٥٤	٢١٥	فائز	
٦١	١٣	مرز	٣٦	٣٣	٤٥	٤٥	١١١	١٦	٩	٢٥	٦٤	١٣٢	١٠٦	فائز	
٦٢	١٢	مرز	٦٠	١٢	٦١	٤٨	١٨١	١٢	٩	٢٢	٤٦	١٣٦	١١٥	المهزوم	
٧٥	٨	مرز	١١	١٥	٩	١٤	٨١	١٤	٤	٨	١٦	٣٣	٦٧٠	فائز	
مجموع	٤٠	-	١٣٧	١٤٤	١٤٧	١٤١	٥٤٢	٢٤	٢٤	٤٥	٢٨٥	٢٨٧	١٩٧.٩	-	

يتضح من جدول (١٢) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٦٠ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في المهارات الخداعية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٥٦ تحرك) وبنسبة مئوية ٢١٥%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٦٤ كجم) عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٣٢ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٠٦%، وأيضاً ظهر تفوق ملاكمي وزن (٦٩ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١٣٦ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٩٥%، وأخيراً تفوق ملاكمي وزن (٧٥ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٣٣ تحرك) وبنسبة مئوية ٦٧.٣%.

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزون أصحاب الأوزان المتوسطة في المهارات الخداعية بصورة إجمالية بفارق (٣٥٧ تحرك) وبنسبة مئوية ١٩٢.٩%.

جدول (١٣)

المهارات الخداعية للملاكمين أصحاب الأوزان الثقيلة

المهارة	عدد المباريات	وسطا	المهارات الخداعية للمهزومين				مجموع	المهارات الخداعية للفائزين				الفرق	النسبة %	الترتيب
			تحريك الجاذب	٢/١	١/٢	٢/٢		تحريك الجاذب	١/١	٢/١	١/٢			
١٠ كجم	١	٤٥	١٠	٢	٣	١٢	١٤	١٥	١١	١٤	٢٥	٤٥	١٠٠	١
١١ كجم	٦	٣٤	٢١	٥	٧	٢٠	٥٢	١٧	٩	٨	١٦	٣٤	١٥٢	٢
١١ كجم	٤	٢٨	١٢	٤	٢	٣	١١	١٢	٥	٩	١٥	٢٨	٢١٥	٣
مجموع	١١	١٠٤	٤٤	١١	١٢	٢٦	١٢٨	٤٤	٢٥	٢٦	٤٩	١٩٢,٦	-	-

يتضح من جدول (١٣) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٨١ كجم) قد أظهروا تفوق واضحاً عن الملاكمين في المهارات الخداعية بفارق (٤٤ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٢٠%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٩١ كجم) عن الملاكمين المهزومين بفارق (٣٢ تحرك) وبنسبة مئوية ١٥٢%، وأخيراً فقد تفوق ملاكموا وزن (+٩١ كجم) الفائزين عن الملاكمين المهزومين بفارق (٢٨ تحرك) وبنسبة مئوية ٢١٥%.

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الثقيلة في المهارات الخداعية بصورة إجمالية بفارق (١٠٤ تحرك) وبنسبة مئوية ١٩٢,٦%.

جدول (١٤)

معدل التغير في أداء المهارات الخداعية

للملاكمين الفائزين والمهزومين

رقم المتدرب	٢٠١٠ لكمة شمال				٢٠١١ لكمة شمال				٢٠١٢ لكمة شمال				متوسط المتدرب
	م	س	ج	ش	م	س	ج	ش	م	س	ج	ش	
١	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٢	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٣	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٤	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٥	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٦	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٧	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٨	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٩	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١١	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٢	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٣	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٤	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٥	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٦	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٧	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٨	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
١٩	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٢٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠

يتضح من جدول (١٤) أن جميع الملاكمين الفائزين قد أظهروا تفوقاً واضحاً في المهارات الخداعية باستخدام نصف لكمة شمال عن الملاكمين المهزومين بفارق (٢٥٣ تحرك) ونسبة مئوية ١٥١% وقد تميز جميع ملاكمي الأوزان الخفيفة إلى جانب وزن (٦٤ كجم، ٦٩ كجم) من الأوزان المتوسطة وأيضاً أوزان (٨١ كجم ، +٩١ كجم) من الأوزان الثقيلة.

وقد ظهر تفوق جميع الملاكمين الفائزين في الخداع بنصف خطوة للامام بالقدم الأمامية بصورة كبيرة حيث بلغ الفارق عن الملاكمين المهزومين (١٧٢ تحرك) وبنسبة ٢٣٩% وأيضاً ظهر تفوق جميع الملاكمين الفائزين في الخداع بنصف خطوة للخلف بالقدم الخلفية بصورة كبيرة ومميزة حيث بلغ الفارق عن الملاكمين المهزومين (٢١٥ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٩٠% .

وأخيراً فقد ظهر أيضاً تفوق جميع الملاكمين الفائزين في الخداع بتحريك الجذع للامام بصورة مميزة حيث بلغ الفارق عن الملاكمين المهزومين (٢٨٢ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٤٥% .

د- عرض نتائج الدفاعات الإيجابية للملاكمين :

جدول (١٥)

الدفاعات الإيجابية للملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة

الجموع	٥٧كجم	١١كجم	٥١كجم	١٨كجم	الأوزان		المهوية
					صد	تراجعين	
٢١٩	٣٦	١٣	٥٢	٨٨	صد	الدفاعات لملاكمين المحاربين	
١٦٠	٩١	٧٢	٩٧	٢٠٠	دفع		
٢٤٥	٤٥	٦٣	١٩	٨٨	شمال		
٢١٢	٤٠	٤١	٦٢	٨٥	يمين		
٢٢٣	٥٤	٤٤	٧٠	٦٥	خلف		
١٥	-	٣	٧	٤	خطم		
٢٥١	٥٢	٦٩	١٢	٦٣	شمال		الرجنين
٢٨٠	٦٠	٥٥	٧٠	٩٥	يمين		
١٨٠	٣٦	٥١	٥٢	١٠	خلف		
٢١٨	٣٦	٢٧	٧٥	٨٠	توازن		
٢٣١٢	٤٥٠	١٨١	٦٠٢	٨٠٩	تجميع لملقاترين		
٢٠٢	٢٣	٤٠	٣٥	١٠٤	صد		الدفاعات لملاكمين المهزومين
٣٦٨	٧٧	٣٦	٨٤	١٧٦	دفع		
١٧٠	١٨	٢٥	٤٢	٧٥	شمال	من الجذع	
١٩٥	٢٢	٢٠	٣٥	٩٧	يمين		
٢٥٥	٨١	٤٣	٣٥	٩٦	خلف		
٨٨	٩	٢٧	٧	٤٥	خطم		
١٧٦	١٨	٢٧	٣٥	٩٦	شمال	الرجنين	
١٤٨	١٥	٣٥	٢٨	٧٠	يمين		
٢١١	٤٢	٤٥	٢٥	٩٦	خلف		
٨٢	٤	٢	٣١	٤٤	توازن		
١٨٤٥	٢٠٨	٣٢١	٢٥٧	٨٩٩	المجموع للمهزومين		
٤١٥	١١٢	١٥٠	٢٤٦	١٠٩	المحاربين		
٢٣.٧	١٦.١	١٥	٢٨.٩	١٠٠	النسبة للمئوية %		
-	الثاني	الثالث	الأول	الرابع	الترتيب		
٢٣	٩	٩	٧	٨	عدد المباريات		

يوضح جدول (١٥) أن الملاكمين المهزومين في وزن (٤٨ كجم) قد أظهروا فارق في الأداء عن الملاكمين الفائزين بمقدار (٩٠ تحرك) ونسبة مئوية ١٠% ، بينما الملاكمين الفائزون في وزن (٥١ كجم) قد أظهروا تفوق واضح عن الملاكمين المهزومين بفارق (٢٤٦ تحرك) ونسبة مئوية ٦٨.٩% وأيضاً تفوق ملاكموا وزن (٥٤ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (١٥٠ تحرك) ونسبة مئوية ٤٥% ، وأخيراً تفوق ملاكمي وزن (٥٧ كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين (٤٢ تحرك) ونسبة مئوية ٤٦.١% .

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الخفيفة في المهارات الدفاعية بصورة إجمالية بفارق (٤٤٨ تحرك) ونسبة مئوية ٢٣.٧% .

جدول (١٦)

الدفاعات الايجابية للملاكمين أصحاب الأوزان المتوسطة

الاجموع	٧ كجم	١١ كجم	١٦ كجم	٢٠ كجم	الأوزان		المهارة
					تراجيح	ملاكمين	
٢٥٩	٦١	٦٥	٦٠	٣٣	صد	ملاكمين	الدفاعات للملاكمين الفلارين
٣٧٩	٨٠	١١٢	١٣٠	٥٧	دفع		
٦١٧	٣٧	٤٨	٥٢	٣٥	شمال		
٦١٤	٣٨	٨٤	٦١	٣١	يمين		
٦٥٤	٥٨	٧٥	٩٣	٦٨	خلف		
١٢	-	-	-	١١	خطس		
٦٩٥	٤٤	٨٩	٨٧	٦٥	شمال	الرجلين	
٢٢٨	٤٠	٨٤	٦٥	٥٨	يمين		
٢٤٤	٤٨	٣٦	٧٨	٦٦	خلف		
١٠	٣	٢	-	٥	دوران		
٢١١١	٤٤٤	٦٤٢	٦٦٦	٣٨٩	المجموع للفلارين		
٢٢١	٣٥	١٣٥	٥٦	٥	صد	ملاكمين	
٣٠٩	٥٦	٦٢٠	٩١	١٢	دفع		
٦٦	٥	١٥	٢	٥	شمال		
١٠٤	٣٢	١١	٥١	١٧	يمين		
٣٧٤	٨٠	١٠٨	١٢٠	٥٦	خلف		
١	-	-	-	١	خطس		
٦١	١١	٢١	١٧	٩	شمال	الرجلين	
٥٨	٨	٢٢	١٣	١٣	يمين		
١٥١	٩٨	١٣٢	١٥٨	٦٣	خلف		
٥	١	٣	-	١	دوران		
١٦٦٦	٣٦٦	٥٦٥	٥١٨	٢٠٧	المجموع للمهزومين		
٤٩٥	٥٨	٧٧	٩١٨	٦٨٢	المفارق		
٣٠٠٦	٢٧	١٣٠٦	٢٤	٨٨	النسبة المئوية %		
-	الثالث	الرابع	الثاني	الاول	الترتيب		
٤٠	٨	١٣	١٣	٧	عدد المباريات		

. بوضع جدول (١٦) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٦٠كجم) قد أظهروا تفوق في المهارات الدفاعية عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٨٢تحرك) وبنسبة مئوية ٨٨%، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٦٤كجم) بفارق عن الملاكمين المهزومين (٤٨؛ ١٤٨تحرك) وبنسبة مئوية ٢٩% وأيضاً ظهر تفوق ملاكموا وزن (٦٩كم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٧٧تحرك) وبنسبة مئوية ١٣,٦% ، وأخيراً تفوق ملاكموا وزن (٧٥كجم) الفائزين على الملاكمين المهزومين بفارق (٨٨تحرك) وبنسبة مئوية ٢٧% .

وعلى ما سبق يظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان المتوسطة في المهارات الدفاعية بصورة إجمالية بفارق (٤٩٥تحرك) وبنسبة مئوية ٣٠,٦%.

جدول (١٧)

الدفاعات الايجابية للملاكمين أصحاب الأوزان الثقيلة

المجموع	فئة ٩١ كجم	٩١ كجم	٨١ كجم	الأوزان		المباراة	
				صد	فراغين		
١٣٠	٢٨	٥٥	١٧	صد	مباراة الجذع	الدفاعات للملاكمين الفلارين	
١٤٧	٤٥	٧٠	٨٢	نقع			
١٤٤	٢٥	٥٧	٤٠	شمال			
١٦٥	٣٠	٤٦	٤٦	يمين			
١٥٦	٤٢	٤٤	٧٠	خلف			
١	-	-	١	خطس			
١٦٣	٤٣	٥٣	٦٧	شمال	الرجلين		
١٣٠	٣٠	٥٠	٥٠	يمين			
١٠٩	٣٠	١٩	٦٠	خلف			
١٣	٥	٥	٣	أوردان			
١١٤٦	٤٧٨	٤٠٢	٤٤٦	المجموع للفلايين			
٨٨	٥٠	٣٠	٨	صد	مباراة الجذع		الدفاعات للملاكمين المهزومين
١٦٠	٥٠	١٩	٦١	نقع			
٣٠	٦	٦	١٨	شمال			
٦٩	٢٠	٩	١٠	يمين			
٢١٣	٥٠	٦٣	١٠٠	خلف			
٣	-	١	٣	خطس			
٣٥	٨	١٤	١٣	شمال	الرجلين		
٣٠	٥	١١	١١	يمين			
١٥٩	٦٢	٧٧	١٢٠	خلف			
٣	١	١	١	أوردان			
٨٩٠	٢٥٢	٢٦٤	٣٧٤	المجموع للمهزومين			
٢٥٦	٢٦	١٣٨	٩٢	الفرق			
٢٨,٧	١٠,٣	٥٢,٣	٢٤,٦	النسبة المئوية %			
-	الثالث	الأول	الثاني	الترتيب			
٦٩	٤	٦	٩	عدد المباريات			

بوضوح جدول (١٧) أن الملاكمين الفائزين في وزن (٨١ كجم) قد أظهروا تفوق واضح في المهارات الدفاعية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٩٢ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٤,٦% ، وكذلك ظهر تفوق الملاكمين الفائزين في وزن (٩١ كجم) عن الملاكمين المهزومين بفارق (١٣٨ تحرك) وبنسبة مئوية ٥٢,٣% ، وأخيراً ظهر تفوق ملاكموا وزن (+٩١ كجم) على الملاكمين المهزومين بفارق (٢٧ تحرك) وبنسبة مئوية ١٠,٣% .

ومما سبق فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الثقيلة في المهارات الدفاعية بصورة إجمالية بفارق (٢٥٦ تحرك) وبنسبة مئوية ٢٨,٧% .

جدول (١٨)

معدل التحير في أداء المهارات الدفاعية الإيجابية للملاكمين

الفائزين والمهزومين

المصدر	الأوزان الخفيفة			الأوزان المتوسطة			الأوزان الثقيلة			الأوزان		المتوسط	ملاحظات
	كجم ٤٦	كجم ٥٢	كجم ٥٧	كجم ٦٤	كجم ٧١	كجم ٧٦	كجم ٨٤	كجم ٩١	كجم ٩٨	كجم ١٠٥			
١٠٨	٢٨	٥٢	٤٧	٦١	٦٤	٦٤	٢٢	٢٦	٤٢	٤٨	٤٨	فوز	مناطق فوز
٤١٦	٥٠	٣٠	٤	٢٢	١٢٥	٥٦	٥	٢٢	٤٠	٢٤	١٠٤	مهزوم	
٩٧	٢٤	٥٥	٣٩	٦٦	٦٠	٤٤	٢٤	١٣	٣	١٩	٤٤	التعادل	
%١٥٨,٤	٤٤	٥٢	١٤٧	٧٤,٣	٤٨	٧٨,٤	٥٧	٥٢,٤	٤٥	٤٨,٦	٤٤,٤	%	
١٠٢٦	٤٥	٧٠	٤٢	٥٠	٤١٤	٤٢٠	٤٧	٥١	٧٥	٤٧	٤٠٠	فوز	مناطق فوز
٥٥٧	٥٠	٤٨	٢٤	٥٤	١٢٠	٤١	٤٧	٣٤	٥٥	٥٥	٤٥٤	مهزوم	
١٤٤	٤	١٤	٤٠	٥٤	٨	٣٤	٢٤	١٤	٣٦	١٢	٢٤	التعادل	
%٢٢٣,٨	١٠٠	١٢	٢٤,٤	٤٤,٨	٤,٧	٤٢,٨	٣٤,٢	٢٤	١٠٠	١٢,٢	٢٣,١	%	
٥٥٤	٢٢	٤٧	٤	٣٢	٤٨	٢٢	٣٤	٤٨	٤٢	٤٤	٤٨	فوز	مناطق فوز
١٢٣	٤	٦	١٨	٤	١٥	٢	٤	١٨	٣٥	٤٤	٢٤	مهزوم	
٢٧٢	٥٤	٤٤	٤٤	٢٧	٤٢	٤٠	٢٠	٢٧	٢٤	٧	٤٢	التعادل	
%١٤٤,٧	٢٧٧	٤٤	٤٤	٥٤	٤٤	٢٤	٤٠	٤٤	٤٠	٤٧	٤٧	%	
٥٥٤	٢٠	١٤	٤٤	٢٨	٤٤	٤٤	٢٤	٤٠	٤٤	٤٢	٤٤	فوز	مناطق فوز
٢٧٢	٢٠	٤	٤٠	٢٤	٤٤	٤٤	٤٤	٢٤	٤٤	٢٤	٤٧	مهزوم	
٢٠٤	٤٠	٤٠	٤	٤	٣٠	٤٠	٤٤	٤٤	٤٢	٤٨	٤٢	التعادل	
%٢٢٣,٨	٢٠	٤٤	٤٤	٤٤	٤٠	٢٠	٤٤	٤٢	٤٠	٤٠	٤٤	%	
٥٥٢	٤٤	٤٤	٣٠	٤٤	٣٤	٤٢	٤٤	٤٤	٤٤	٣٠	٤٤	فوز	مناطق فوز
٤٤٤	٢٠	٣٢	٤٠	٤٠	٤٠	٤٢	٤٤	٤٤	٤٢	٣٥	٤٤	مهزوم	
١٤٤	٤٠	٤٤	٣٠	٤	٣٤	٢٢	٤٤	٤٤	٤	٣٤	٢٤	التعادل	
%٢٢٣,٦	٤٤	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٢	٢٢	٢٠	٢٠	%	
٣٣	٤	٤	٢	٤	٤	٤	٤	٤	٣	٧	٤	فوز	مناطق فوز
٤٤	٤	٤	٣	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	مهزوم	
٤٠	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	التعادل	
%٤٠,٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	%	
١٠٤	٤٢	٤٢	٤٢	٤٤	٤٤	٤٢	٤٢	٤٢	٤٤	٤٢	٤٢	فوز	مناطق فوز
٤٢٤	٤	٤٤	٤٢	٤٤	٤٤	٤٢	٤٤	٤٤	٤٢	٤٤	٤٤	مهزوم	
٤٢٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	التعادل	
%٤٠,٧	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	%	
٤٢٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	فوز	مناطق فوز
٤٢٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	مهزوم	
٤٢٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	٤٤	التعادل	
%٤٠,٧	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	٤٢٤	%	
٤٢٤	٤	٤	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	فوز	مناطق فوز
٤٠	٤	٤	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	مهزوم	
٤٢٤	٤	٤	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	التعادل	
%٤٠,٤	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	٤٠	%	

يتضح من جدول (١٨) أن الملاكمين الفائزين قد تميزوا في مهارة الدفاع بالصد حيث بلغ الفارق في الأداء عن المهزومين (٩٧تحرك) ونسبة مئوية ١٨.٩% بينما تميز الملاكمين المهزومين في وزن (٤٨كجم ، ٦٩كجم ، ٩١كجم) في نفس المهارة ويعزى الباحث تلك التفوق لتلك الأوزان إلى تفوق الهجوم للملاكمين الفائزين واستمراره خلال المباريات .

وقد ظهر تفوق أوزان (٥١كجم ، ٥٧كجم ، ٦٠كجم ، ٧٥كجم ، ٨١كجم ، ٩١كجم) في دفاع الصد بالكف وكذلك تميز الملاكمين الفائزين في مهارة الدفع بالكف (الأيسر : الأيمن) عن الملاكمين المهزومين وبلغ الفارق (١٩٩تحرك) ونسبة مئوية ٢٣.٨% باستثناء وزن ٦٩كجم ، فوق ٩١ كجم الذي ظهرا الملاكمين المهزومين بصور أعلى في هذا النوع من الدفاع. وقد ظهر تفوق الأوزان التالية (٤٤كجم ، ٥٧كجم ، ٦٠كجم ، ٦٤كجم ، ٧٥كجم ، ٨١كجم).

وأيضاً تفوق الملاكمين الفائزين عن المهزومين في مهارات الدفاع بالجذع حيث بلغ الفارق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في الدفاع بميل الجذع جهة اليمين (٣٦٧تحرك) ونسبة مئوية ١٦١.٧% ، وكذلك بلغ الفارق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في الدفاع بميل الجذع جهة اليمين (٢٠٨تحرك) ونسبة مئوية ٥٥.٨% عدا وزن (٤٨كجم) والذي اتسم فيه الملاكمين المهزومين بكثرة استخدام الميل لليمن عن الملاكمين الفائزين في حين اعتمد الملاكمون المهزومون على الدفاع بالميل للخلف حيث تلاحظ اعتماد جميع الموازين عدا وزن (٥١كجم ، ٥٤كجم) وقد بلغ الفارق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين (١٩٩تحرك) ونسبة مئوية ٢٣.٦% ويعزى الباحث

ذلك إلى استمرار الملاكمين الفائزين على متابعة الهجوم من خلال اللكمات الطويلة والمؤثرة في منطقة التسديد سواء للرأس أو الصدر.

وأخيراً في مهارة الغطس فقد اعتمد جميع الملاكمون المهزومين على ذلك الدفاع حيث بلغ الفرق بينهم وبين الملاكمين الفائزين (-٦٥ تحرك) ونسبة مئوية - ٧٠.٦% .

وقد تلاحظ في المهارات الدفاعية بالقدمين جهة الشمال تميز الملاكمين الفائزين عن المهزومين بفارق (٤٣٧ تحرك) ونسبة مئوية ١٦٠.٧% عدا وزن (٤٨ كجم) كان التميز لصالح الملاكمين المهزومين بينما تميز جميع الملاكمون الفائزين في الدفاع بالتحرك جهة اليمين حيث بلغ الفارق بينهم (٤٢٢ تحرك) ونسبة مئوية ١٧٩% .

في حين تلاحظ اعتماد جميع الملاكمين المهزومين في الدفاع بالتحرك جهة الخلف حيث بلغ الفارق عن الفائزين (-٤٠٨ تحرك) ونسبة ٤٤.٣% عدا وزن (٥١ كجم) . (٥٤ كجم) .

وأخيراً تميز الملاكمين الفائزين عن المهزومين في الدفاع بالتحرك بالدوران سواء لليمن أو اليسار حيث بلغ الفارق بينهم (١٥١ تحرك) ونسبة مئوية ١٦٨% عدا وزن (٦٩ كجم) .

هـ- معدل التفوق في الأداء المهارى :

جدول (١٩)

معدل التفوق بين الملاكمون الفائزين والمهزومين

في مستوى الأداء المهارى

الدرجة	عدد المباريات	الملاكمون الفائزون				الملاكمون المهزومين			
		الطلاقات الإيجابية	السهرة الفعالة	المرشات الفعالة	المرشات الإيجابية	الطلاقات الإيجابية	السهرة الفعالة	المرشات الفعالة	المرشات الإيجابية
الأوزان الثقيلة	٣٣	١٤١٤	١٠٨٠	١٤١٤	١٤١٤	١٤١٤	١٤١٤	١٤١٤	١٤١٤
الأوزان المتوسطة	٤٠	١٤٦٨	١٤٦٨	١٤٦٨	١٤٦٨	١٤٦٨	١٤٦٨	١٤٦٨	١٤٦٨
الأوزان الخفيفة	٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤
المجموع	١١٧	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤	١٤٤٤

يوضح جدول (١٩) ان الملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة الفائزون قد ظهوروا بتفوق عالى عن الملاكمين المهزومين حيث بلغ الفارق في جميع المهارات قيد البحث (٢٠٠١مهارة) وبنسبة ٤١,٨% كما ظهر الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان المتوسطة بمستوى عالى عن الملاكمين المهزومين حيث بلغ الفارق في جميع المهارات قيد البحث (٢٢٥١مهارة) وبنسبة مئوية ٥١,٥%.

وأخيراً تفوق الملاكمون الفائزين أصحاب الأوزان الثقيلة على الملاكمين المهزومين حيث بلغ الفارق في جميع المهارات قيد البحث (٩٢٩مهارة) وبنسبة مئوية ٤١,٨%.

وعلى ذلك فقد ظهر تفوق الملاكمون الفائزين في جميع الأوزان على الملاكمين المهزومين في جميع المهارات قيد البحث بفارق إجمالي (٥١٨١مهارة) وبنسبة مئوية ٤٥,٥%.

جدول (٢٠)

الميداليات للحقبة لكل دولة مشاركة وترتيبها

في البطولة وفق الميداليات للحقبة

م	البلدان التي التولة	ميدالية ذهب	ميدالية فضة	ميدالية برونز	إجمالي النقاط	الترتيب وفق النقاط	الترتيب وفق الميداليات
١	منتخب مصر الأول	٥	٣	٢	١٠	الأول	الأول
٢	رومانيا	٤	١	-	٥	الثاني	الثاني
٣	كازخستان	١	٢	١	٤	الثالث	الثالث
٤	مدغشقر	١	-	-	١	الرابع	الرابع
٥	تونس	-	٢	٢	٤	الخامس	الخامس
٦	أندونيسيا	-	٢	١	٣	السادس	السادس
٧	المغرب	-	١	٢	٣	السابع	السابع
٨	منتخب مصر الثاني	-	١	١	٢	الرابع	الثامن
٩	الجزائر	-	-	١	١	تسع مكرر	التاسع
١٠	السعودية	٥	-	٢	٧	الحادي عشر	الثامن
١١	منتخب مصر الثالث	-	-	٢	٢	التاسع	العشر مكرر
١٢	إيطاليا	-	-	١	١	الحادي عشر مكرر	الحادي عشر مكرر
١٣	مربوس	-	-	١	١	الثالث عشر مكرر	الحادي عشر مكرر
١٤	كوبا	-	-	١	١	الثالث عشر مكرر	الحادي عشر مكرر
١٥	العراق	-	-	١	١	الثالث عشر مكرر	الحادي عشر مكرر
١٦	الكويت	٤	-	١	٥	الثالث عشر مكرر	الحادي عشر مكرر
-	المجموع	١١	١١	٢٢	٤٤	١٣٦	-

يوضح جدول (٢٠) أن منتخب مصر الأول قد جاء في المركز الأول برصيد عشر ميداليات (٥ ذهب ، ٣ فضة ، ٢ برونز) ، ثم جاءت رومانيا في المركز الثاني برصيد خمس ميداليات (٤ ذهب ، ١ فضة) ثم كازخستان في المركز الثالث برصيد ثلاث ميداليات (١ ذهب ، ١ فضة ، ١ برونز) وأخيراً مدغشقر في المركز الرابع برصيد ميدالية ذهبية وقد جاء عدد إثني عشر دولة بميداليات بين الفضة والبرونز .

مناقشة النتائج :

يتضح من جدول (٣) أن الملاكمين الفائزين أصحاب الأوزان الخفيفة قد تميزوا في أداء اللكمات الطويلة فقد بلغ الفارق في الأداء (٦٩٤لكمة) ونسبة مئوية ٣٨,١٣% وقد لاحظ الباحث أن أعلى معدل أداء للكمات كان لوزن (٨كجم ، ٥١كجم) وقد لاحظ الباحث أن ملاكمي الأوزان الخفيفة جميعهم قد اعتمد في الأداء على اللكمات الزوجية في حين تميز ملاكمي وزن (٨كجم ، ٥٧كجم) في مجموعات اللكم الثلاثية ويرجع الباحث ذلك التفوق لانخفاض وزن الملاكمين وارتفاع السرعة العركبة إلى جانب وعى الملاكمين بكيفية احتساب النقاط عند التحكم بنظام الكمبيوتر .

وكذلك يوضح جدول (٤) أن الملاكمين الفائزين أصحاب الأوزان المتوسطة قد تميزوا أيضاً في أداء اللكمات الطويلة وقد بلغ الفارق في الأداء عن الملاكمين المهزومين (٨٧٣لكمة) ونسبة مئوية ٤٧,٨% وقد لاحظ الباحث أن أعلى معدل أداء كان لملاكمي وزن (٦٠كجم ، ٦٩كجم) وقد لاحظ الباحث أيضاً اعتماد جميع ملاكمي الأوزان المتوسطة على مجموعات اللكم الزوجية الطويلة في حين تميز ملاكمي وزن (٦٤كجم) في مجموعات اللكم الثلاثية ، ويعزى الباحث ذلك إلى إدراك الملاكمين إلى أهمية مجموعات اللكم الطويل في الحفاظ على سلامة الملاكم وكذلك تحقيق الفوز .

وأيضاً يوضح جدول (٥) أن الملاكمين الفائزين أصحاب الأوزان الثقيلة قد تفوقوا أيضاً على الملاكمين المهزومين فقد بلغ الفارق في الأداء (٣٥٩ كجم) وبنسبة مئوية ٤٢,٥% وقد لاحظ الباحث أن أعلى معدل للأداء كان لوزن (+٩١ كجم) وقد ظهر اعتماد جميع ملاكمي الأوزان الثقيلة على مجموعات الكم الزوجية والثلاثية والتي أثرت على نتائج المباريات .

ومن خلال حساب معدل التغير في أداء اللكمات الطويلة الفردية أو مجموعات الكم الطويل الزوجية والثلاثية فقد تبين من جدول (٦) أن الملاكمين الفائزون قد تفوقوا عن الملاكمين المهزومين في اللكمات الفردية سواء المستقيمة اليسرى في الرأس أو الصدر أو الجذع وأيضاً المستقيمة اليمنى في الرأس أو الصدر أو الجذع وقد بلغ الفارق في الأداء (٥٢٥ لكمة) وبنسبة مئوية ٢٣,٩% ويعزى الباحث هذا الفارق إلى وعى الملاكمين إلى أهمية اللكمات الفردية لفتح الثغرات وتشتيت انتباه الخصم وكذلك ضبط مسافة اللكم من مسافة اللكم الطويل فضلاً عن كون بعض هذه اللكمات كانت لكلمات جوابية لرد المنافس عن تحقيق أي هجوم، وقد تميز في الأداء بصورة كبيرة كل من وزن (٥١ كجم ، ٦٠ كجم ، +٩١ كجم).

ويوضح أيضاً جدول (٦) أن الملاكمين الفائزين قد تفوقوا بصورة واضحة في أداء اللكمات الطويلة الزوجية فقد بلغ الفارق (٤٩٢ مجموعة لكم) وبنسبة مئوية ٢٨,٧% وقد تميز في الأداء كل من وزن (٥٧ كجم ، ٦٩ كجم ، +٩١ كجم) ويعزى الباحث هذا التفوق إلى إحساس كل من الملاكمين والمدربين بأهمية مجموعات الكم الزوجية في تحقيق نقاط سريعة والخروج منها دون خسارة أي من النقاط التي حققها وكذلك يستطيع الملاكم

الحفاظ على القوة المطلوبة لأداء مجموعة اللكم في كل مرة أداء مما يجعل مجموعة اللكم قوية وسريعة في تحقيق النقاط .

وأخيراً فقد ظهر تفوق جميع الملاكمون الفائزون في مجموعات اللكم الثلاثية عن الملاكمين المهزومين بفارق (٩٠٩ مجموعة اللكم) ونسبة مئوية ١٥٧,٥% وقد تميز جميعهم في الأداء مما يدل على أهمية الاعتماد على مجموعات اللكم الثلاثية الطويلة في تحقيق النقاط وإحراز الفوز .

وأيضاً تلاحظ ان الملاكمين المهزومين على الرغم من اعتمادهم على اللكمات الطويلة سواء الفردية أو الزوجية أو الثلاثية إلا أن هذا الاعتماد لم يكن بالصورة الكافية لتحقيق الفوز كما أن أدائهم قد اتسم بالمزج بين اللكمات الطويلة واللكمات القصيرة من مسافات اللكم القصير والمتوسط الأمر الذي ساعد الملاكمين الفائزين على تحقيق نقاط سهلة وسريعة من خلال الاعتماد على مجموعات اللكم الطويل وأيضاً متابعة الهجوم بصورة مستمرة وكذلك استطاع الملاكمين الفائزين الحفاظ على النقاط المحققة من خلال الابتعاد عن المناقش باللكم الطويل . (٤ : ١٦٢ - ١٦٤) (١٢ : ٢١٧) (١٠ : ٢٠٥)

وهذا يجب على التساؤل الأول الذي ينص على "هل يوجد فروق في أداء مجموعات اللكم الطويل بين الملاكمين الفائزين والمهزومين لأصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة".

يتضح من جدول (٧) أن الملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة الفائزين قد تفوقوا على الملاكمين المهزومين في تحركات القدمين الإيجابية (للامام والخلف والشمال واليمين) وقد بلغ الفارق (٣٩٨ تحرك) ونسبة مئوية ٤٥,١% وقد لاحظ الباحث أن أعلى فرق في التحركات كان من نصيب ملاكموا وزن (٥٧كجم) بفارق (١٤٥ تحرك) ونسبة مئوية

٨٦,٣% ثم جاء في المركز الثاني ملاكموا وزن (٤٨ كجم) حيث بلغ الفارق (١٣٢ تحرك) وبنسبة ٤٢,٤% وكذلك فقد تفوق ملاكمى وزن (٥١ كجم ، ٥٤ كجم) فى الأداء عن الملاكمين المهزومين ويرجع الباحث ذلك التفوق إلى إتقان الملاكمين الفائزين تحركات القدمين الإيجابية والتي تساعد على تشكيل هجوم أو هجوم مضاد يساعد على تحقيق الفوز بالإضافة إلى انخفاض وزن هؤلاء الملاكمين وارتفاع معدلات السرعة الحركية لهم .

وكذلك يوضح جدول (٨) أن الملاكمين أصحاب الأوزان المتوسطة قد تفوقوا على الملاكمين المهزومين فى تحركات القدمين الإيجابية وقد بلغ الفارق بينهما (٥٢٦ كجم) وبنسبة مئوية ٧٠,٩% وقد بلغ أعلى نسبة فارق فى التحركات الإيجابية لصالح الملاكمين الفائزين فى وزن (٦٤ كجم) بفارق (٢٢٣ تحرك) وبنسبة مئوية ٩٣,٣% ثم ملاكموا وزن (٧٥ كجم) بفارق (٥٩ تحرك) وبنسبة مئوية ٧٦,٦% ثم ملاكموا وزن (٦٩ كجم) وأخيراً وزن (٦٠ كجم) ويرجع الباحث هذا الفارق إلى ارتفاع المستوى الفنى للملاكمين .

وأيضاً يوضح جدول (٩) أن الملاكمين أصحاب الأوزان الثقيلة الفائزين قد تفوقوا على الملاكمين المهزومين فى تحركات القدمين الإيجابية وقد بلغ الفارق (٢١٠ كجم) وبنسبة مئوية ٤٨,٦% وقد بلغ أعلى نسبة فارق فى التحركات لصالح الملاكمين الفائزين فى وزن (٩١ كجم) بفارق (٦٤ تحرك) وبنسبة مئوية ٧٠,٣% ثم ملاكموا وزن (٩١ كجم) ثم ملاكموا وزن (٨١ كجم).

ومن خلال حساب معدل التغير فى أداء تحركات القدمين الإيجابية (أمام : خلف ، شمال، يمين) فقد تبين من جدول (١٠) أن جميع الملاكمين الفائزين فى كل الأوزان قد تفوقوا على الملاكمين المهزومين فى التحرك للأمام حيث بلغ الفارق (١٨٠ تحرك) وبنسبة

منوية ١٧.٨% وقد تميز في الأداء بصورة مرتفعة كل من وزن (٤٨ كجم ، ٦٠ كجم ، ٨١ كجم).

كما يتضح أن الملاكمين المهزومين جميعهم قد تميز أدائهم بالتحركات الإيجابية للخلف عن الملاكمين الفائزين حيث بلغ نسبة الفارق (٢٨٩ تحرك) ونسبة منوية ٤٤% ويرجع الباحث ذلك أن الملاكمين المهزومين لم يتم التركيز أثناء عملية التعلم سوى على التحركات للامام والخلف وكذلك عدم التركيز على استراتيجيات الحلقة في التحرك على الأجناب مما جعلهم في مرمى التسديد بصفة دائمة وأيضاً اعتماد الملاكمين الفائزين على الهجوم بصفة دائمة قد أجبر الملاكمين المهزومين في الاعتماد على التحرك للخلف للهروب من ذلك الهجوم.

وقد تلاحظ أن الملاكمين الفائزون قد تفوقوا على الملاكمين المهزومين في التحركات الإيجابية للقدمين جهة الشمال حيث بلغ الفارق (٥٨٠ تحرك) ونسبة منوية ٢٤٣% وقد تفوق جميع الملاكمين الفائزين بصورة كبيرة وواضحة عدا وزن (٤٨ كجم) والذي حقق تفوق طفيف بلغ ١٠% فقط وكذلك فقد تفوق الملاكمين الفائزين على الملاكمين المهزومين في التحركات الإيجابية للقدمين جهة اليمين حيث بلغ الفارق (٦٦٣ تحرك) ونسبة منوية ٤٤٥% وقد تميز جميع الملاكمين بدون استثناء في هذا التحرك.

ويرجع الباحث هذا التفوق في التحركات أن هؤلاء الملاكمين الفائزين قد بلغ الاهتمام بتدريبهم على التحركات الإيجابية سواء للامام أو الخلف بشكل متوازن وأيضاً التركيز على التحركات على الجانبين الشمال واليمين أثناء الدفاع والهجوم والهجوم المضاد ذلك لأن الملاكم الذي يجيد التحركات على الحلقة يتمكن من السيطرة على مجريات

قائمة المراجع

- ١- إسماعيل حامد عثمان : تعليم وتدريب الملاكمة ، القاهرة ، مطبعة دار المعادة ، ٢٠٠٢ .
محمد عبد العزيز غنيم:
ضياء العزب :
عاطف مفاورى :
- ٢- حسام رفقى : الملاكمة ، ط ١ ، القاهرة ، مكتبة النهضة المصرية ، ١٩٩٣ م.
- ٣- حسام رفقى : دراسة أثر تسديد عدد أكبر من اللكمات فى منطقة الجذع على نتائج مباريات : الملاكمة " دراسة منشورة ، المجلد الثامن - العدد الثالث ، مجلة دراسات جامعة حلوان ، ١٩٨٥ م.
- ٤- سامى محب حافظ : المدخل إلى الملاكمة الحديثة ، ط ٢ ، المنصورة ، مكتبة شجرة الدر ، ٢٠٠٥ .
- ٥- عادل صبرى عبد الحميد : "دراسة تحليلية لبطولة أفريقيا التكميلية المؤهلة لدورة سيدنى ٢٠٠٠م وفق مدارس النكح العالمية " دراسة منشورة ، المجلد الأول المؤتمر العلمى الدولى (الرياضة والعولمة) ، كلية التربية ارياضية بنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠١ م.
- ٦- : "دراسة تحليلية لتحركات القدمين الإيجابية والمهارات اتخذاعية لملاكمى الدورة العربية للشباب ٢٠٠٠م " دراسة

منشورة ، المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ٢٠٠٣م.

٧- محسن رمضان علي : "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة" ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠م.

٨- محمد عبد العزيز غنيم : "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدورة العربية ١٩٩٥م" مجلة كلية التربية ، كلية التربية جامعة طنطا ، ١٩٩٥م.

٩- محمد كامل شبيب : أسس تدريب الملاكمين المتقدمين ، الاتحاد الرياضي العام ، الجمهورية العربية السورية ، ١٩٩٩م.

١٠- يحيى السيد إسماعيل الحاوي : الملاكمة أسس نظرية - تطبيقات عملية ، ط١ ، الزقازيق ، مكتبة العريزي للكعبيوتر ، ١٩٩٧م .

11-cokerille I.M. & Macgilivary, w.w: Vislonsport". 2nd ed. Stanefy thornes publisher LTD England, 1997.

12-Edwin haislet : Boxing, ronld press company, fourth edition, New york, U.S.A.1996.

13-Egyption Amateur Boxing federation : final Result in the 8
Egyption international senior Boxing
championship, Cairo, 03-09/6/2004.

14-Nat Flesher : How to box, 5the edition, U.S.A, Human kinetics,
1996.

ملخص البحث

تحليل الأداء المهارى للاكمني بطولة مصر الدولية الثامنة ٢٠٠٤م

*أ.م.د/ عادل صبرى عبد الحميد

يستطيع الملاكم المهارى الجيد الاستفادة القصوى من درجة إتقانه للمهارات الحركية وحسن استغلالها بالأسلوب الأمثل لتحقيق الفوز عن طريق حسن صياغتها فى جمل حركية يقوم بتوظيفها لصالحه ، وتعد الاستفادة من تلك المهارات (هجومية – دفاعية – هجومية مضادة) من العوامل المؤثرة فى وصول الملاكم إلى أرقى مراكز البطولة .

ولقد قام الباحث بتحليل بطولة مصر الدولية الثامنة المقامة بالقاهرة خلال الفترة من ٣ - ٩ / ٦ - ٢٠٠٤ بهدف تحديد أهم مجموعة اللكم الطويل وكذلك أهم التحركات الإيجابية للقدامين وأيضاً المهارات الخداعية بالإضافة إلى أهم الدفاعات التى ساعدت الملاكمين على تحقيق الفوز .

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفى (الأسلوب التحليلى) لملامنه لطبيعة هذه الدراسة ، وقد اشتملت عينة الدراسة على (٩٢ مباراة) تعدد (١٠٣ ملاكم) وهم جميع المشاركين فى إحدى عشر وزناً ممثلين لعدد (٢٣) دولة .

وقد جاءت أهم النتائج باهتمام الملاكمين الفائزين باللكمات الفردية المستقيمة سواء اليسرى أو اليمنى وكذلك اعتمادهم على مجموعات اللكم الطويل الزوجية والثلاثية فقط كما ظهر تفوق الملاكمين الفائزون فى تحركات القدمين الإيجابية جهة اليسار واليمين وأيضاً تفوقوا فى جميع المهارات الخداعية موضوع الدراسة ، وقد تبين اعتماد الملاكمين الفائزين على دفاعات الصد والدفع بالذراعين وميل الجذع جهة اليسار واليمين وكذلك الدفاع بالتحرك بالقدمين جهة اليسار واليمين والخطو الدائرى على الجانبين .

* استاذ الملاكمة المساعد بقسم التربية الرياضية - كلية التربية - جامعة الأزهر .

Analysis boxers skillful performance in the 8th Egyptian International championship 2004

Dr: Adel Sabri Abd El hammed

The Excelant Boxer could be extreme benefit from his motor skills and use it by a sial still to get win by the good wording in motor phrase to use for himself, to get sb working from that skills (Attack – Defence – conter Attack) That effect Favlor to help the Boxers to ozzival at high position.

The Reserchar Has Amalysised the final Result in the 8 the Egyption in ternational senior Boxing champion, hip, Cairo, 03 – 09/6/2004 to determination the most important long blows groups also the important positive foot work, fient skills and the important Defence wicth help the Boxers to get win>

The Reseraher has used the Descriptive method (Analytical way), The sample study in eluded(92 contest) to (103 Boxers) those all players in (11) weight calegoryes from 23 conters.

The important Results a sdumbrated that the winer Boxers have used the single blow (lifter or Right) and also the Boxers depended an the long blows groups specially nlsio foot work (lift & Right), all fient skills, and winer Boxers vad used the Defence skill by arms, body and foot.

Asst. Prof. Doctor of Boxing at physical Education dept. Faculty of Education–Azhar unvi.