



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري لمقرر تقييم الحالة التغذوية متقدم

مرحلة : الماجستير	قسم: التغذية وعلوم الاطعمة
كود المقرر : 6118	مقرر : تقييم الحالة الغذائية متقدم
تاريخ الامتحان : 2024/1/24	العام الجامعي : 2024/2023
طريقة الاجابة: كراسة اجابة	عدد الاسئلة: 3 (الامتحان عبارة عن ورقتين (4 صفحات)
عدد الطلاب : 23	الدرجة الكلية : 60

(20 درجة)

اجب عن الاسئلة التالية
السؤال الاول اختر الاجابة الصحيحة من بين الاجابات الاتية

1- تقدير النظام الغذائي واستهلاك المغذيات للفرد العادي صعب، بسبب:	
A	ضعف تقنيات جمع البيانات
B	سلوك الأفراد المتباينة
C	ضعف وقلة جداول وقواعد بيانات تركيب المغذيات
D	جميع ما سبق
2- إذا كان بعض المشاركين في الدراسة غير قادرين على القراءة و/أو الكتابة، فإن أفضل طرق قياس الغذاء سوف تكون	
A	استرجاع الباحث للغذاء لمدة 24 ساعة
B	تسجيل الطعام
C	استرجاع المبحوث لغذائه لمدة 24 ساعة
D	استبيان تكرار الطعام الذاتي
3- يتم تقييم عادات تناول الطعام للأطفال باستخدام	
A	استرجاع الطعام لمدة 24 ساعة
B	طريقة تسجيل الطعام
C	استبيانات تكرار الطعام
D	جميع ما سبق
4- عادة ما يتم إجراء قياس النظام الغذائي لأحد ثلاثة أغراض: -----	
A	لمقارنة متوسط تناول المغذيات بين مجموعات مختلفة
B	لتصنيف الأفراد داخل مجموعة معينة
C	لتقدير تناول فرد للطعام المعتاد
D	جميع ما سبق
5- في طريقة ----- يسأل الباحث المتمرس الشخص المبحوث عن جميع الاطعمة والمشروبات التي تم استهلاكها خلال فترة زمنية في الماضي القريب بالتفصيل	
A	استرجاع ال 24 ساعة
B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة
D	التاريخ الغذائي
6- من اهم مميزات طريقة ----- انه من الممكن ان ترتبط نتائجها جيداً بنتائج الفحوص المعملية	
A	استرجاع ال 24 ساعة
B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة
D	التاريخ الغذائي
7- جميع النقاط التالية تعتبر من نقاط القوة في طريقة استرجاع الطعام لمدة ال 24 ساعة السابقة فيما عدا -----	
A	تتطلب أقل من 20 دقيقة لتطبيقها
B	صالحة بشكل معقول حتى 5 أيام
C	يمكن أن توفر معلومات مفصلة عن أنواع الأغذية المستهلكة
D	مفيد في العيادات الخارجية
8- من مزايا طريقة ----- قياس كمية الطعام والعناصر الغذائية المعتادة للمبحوث، بما في ذلك التغيرات الموسمية، ويمكن الحصول على بيانات عن جميع العناصر الغذائية	
A	استرجاع ال 24 ساعة
B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة
D	التاريخ الغذائي

٩- استخدمت احد الدراسات طريقة تسجيل الطعام وعندما طلبت الدراسة من المبحوثين تسجيل استهلاكهم للطعام، فقد أفاد ----- منهم انهم قاموا بتغيير عاداتهم الغذائية أثناء الاحتفاظ بسجل الطعام			
A	10% إلى 30%	B	30% إلى 50%
C	50% إلى 70%	D	70% إلى 90%
١٠- في طريقة ----- يميل المشاركون إلى تقديم تقارير غير دقيقة عن الأكل المفرط، واستهلاك المشروبات الكحولية، واستهلاك الأطعمة التي يعتبرونها غير صحية			
A	استرجاع ال 24 ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي
١١- من نقاط ضعف طريقة ----- انه يجب أن يكون المبحوث على دراية بالقراءة والكتابة			
A	استرجاع ال 24 ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي
١٢- يستخدم استبيان ----- لتقدير مدى تكرار تناول الأطعمة الغنية بالدهون الكلية والأحماض الدهنية المشبعة والكوليسترول			
A	Block	B	DHQ
C	MEDFACTS	D	Willett
١٣- العيب الرئيسي في طريقة ----- هو أن البيانات المتعلقة بنظام غذائي ليوم واحد فقط، بغض النظر عن مدى الدقة، لا تعكس بشكل جيد استهلاك العناصر الغذائية العادية للفرد			
A	استبيان تكرارية استهلاك الطعام	B	استخدام الهاتف في جمع المعلومات
C	استرجاع الطعام لمدة 24 ساعة	D	التاريخ الغذائي
١٤- من مميزات طريقة ----- انه يمكن توفير بيانات مفصلة عن استهلاك الطعام ومعلومات مهمة حول عادات التغذية (على سبيل المثال، متى وأين ومع من يتم تناول الوجبات ومزاج المبحوث عند اختيار بعض الأطعمة).			
A	استرجاع ال 24 ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي
١٥- طريقة ----- هي الأداة الأساسية المستخدمة في جمع البيانات الغذائية في NHANES			
A	استرجاع ال 24 ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي
١٦- تستخدم طريقة ----- لتقييم الكمية المتناولة من العناصر الغذائية التي يتناولها الفرد عادة خلال فترة زمنية ممتدة، مثل الشهر الماضي أو السنة الماضية			
A	استرجاع ال 24 ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي
١٧- من اهم غيوب طريقة ----- انها تحتاج الى درجة تعاون كبيرة من المبحوث مع قدرته على استرجاع الغذاء المعتاد			
A	استرجاع ال 24 ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي
١٨- استبيان تاريخ النظام الغذائي ----- هو استبيان ذاتي وتم تطويره بواسطة المعهد الوطني للسرطان في الولايات المتحدة			
A	Block	B	DHQ
C	MEDFACTS	D	Willett
١٩- يمكن تقليل ظاهرة ----- عن طريق استخدام طريقة استرجاع الطعام لمدة ال 24 ساعة طريقة التمريرات المتعددة، حيث يقوم فيها الباحث والمبحوث باستعراض تفاصيل ومعلومات دقيقة حول استهلاك الطعام في اليوم السابق عدة مرات			
A	نسيان بعض الأطعمة والمشروبات	B	تقدير كمية طعام اكثر من الواقع



C	تقدير كمية طعام اقل من الواقع	D	الأطعمة المفقودة
٢٠- في طريقة ----- يقوم المبحوث بتدوين جميع نوعيات وكميات جميع الأطعمة والمشروبات المستهلكة في وقت تناولها لفترة زمنية تتراوح عادة من 1 إلى 7 أيام			
A	استرجاع ال ٢٤ ساعة	B	تسجيل الطعام
C	تكرارية استهلاك الأطعمة	D	التاريخ الغذائي

السؤال الثاني**(20 درجة)****(15 درجة)****(2.5 درجة)****(2.5 درجة)****(5 درجة)****(5 درجة)**أ. **وضح ما يلي**1. **Growth charts**

2. ما يجب مراعاته عند استخدام موازين الدعامة الأفقية الرأسية للحصول علي نتائج دقيقة.

3. أهداف دراسة تقييم الحالة الغذائية.

4. قبل تطبيق أي نظام لتقييم الحالة الغذائية لمرضى السكر يجب تحديد بعض الامور (اذكرها)

ب. **ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة مع التصحيح (5 درجة)**

1. معادلة هربرت اركن يمكن استخدامها لحساب حجم العينة في حالة إذا كان حجم المجتمع معلوم
2. تستخدم العينة العشوائية ذات المراحل المتعددة لاختيار عينة من مجتمع غير متجانس
3. بسبب التكلفة المنخفضة، والراحة في الاستخدام، فإن العينة العارضة تعتبر مفيدة في مسوحات الاتجاهات والآراء
4. العينة الأساسية هي عينة تجريبية للدراسة، تهدف إلى اختبار مدى سلامة خطة جمع البيانات، وتجريب الأدوات، ومدى ملائمتها للوقت، ولعمر أفراد العينة
5. جمع البيانات تعتبر من العوامل التي يجب ان تؤخذ في الاعتبار عند تصميم أنظمة التقييم الغذائي.

السؤال الثالث**اختر الاجابة الصحيحة من بين الاجابات الاتية****(20 درجة)**

- عند فصل كريات الدم الحمراء فان افضل مضاد التخثر هو
(A) هيبارين (B) اديتال (C) وارفارين (D) بريكيبال
- يمكن استخدام اللعاب كسائل لتقييم الحالة التغذوية في تقدير
(A) الهرمونات الستيرويدية (B) بعض العقاقير الطبية (C) بعض الاجسام المضادة للبكتريا و الفيروسات (D) جميع ما سبق
- محتوي الأظافر من العناصر يمكن أن يستخدم كمؤشر للحالة التغذوية لبعض العناصر وبالذات عنصر
(A) الزنك (B) السيلينيوم (C) الكروم (D) النيكل
- لا يمكن استعمال لتقييم حالة فيتامين ا، د، ه، ك لأن مستقبلات هذه المركبات لا يتم إفرازها فيه.
(A) كرات الدم الحمراء (B) العرق (C) البول (D) اللعاب
- تعتمد علي قياس المواد الغذائية في السوائل البيولوجية او الانسجة او قياس معدل افرازها و العناصر الايضية في البول.
(A) الاختبارات الثابتة (B) الاختبارات القياسية (C) الاختبارات الوظيفية (D) الاختبارات الحسية
- يمثل البروتين الجسدي و هو البروتين الموجود في الهيكل العضلي .
(A) Somatic protein (B) Myosin (C) Visceral Protein (D) Albumin
- كلا من البروتين Stomatic و Visceral يشكلوا حوالي ويمثلوا معا حوالي من البروتين الكلي في الجسم
(A) 25-75% (B) 30-50% (C) 20-40% (D) 30-60%
- يعتبر من أكثر الطرق المستخدمة حديثا في المستشفيات للتعرف على سوء التغذية بسبب نقص البروتين و السرعات
(A) visceral Protein (B) 3-methylhistidine (C) Nitrogen balance (D) Creatinine index



كلية الاقتصاد المنزلي

كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

9. تنخفض مستويات الترانسفيرين في الحالات التالية
 (A) الالتهابات المزمنة (B) حالات الهدم الحاد (C) اعتلال الكلي (D) جميع ما سبق
10. يعتبر بروتين من أكثر البروتينات حساسية لتقييم حالة البروتين نظرا لقصر فترة وجوده بالإضافة الى قلة تركيزه في الجسم .
 (A) Transferrin (B) Prealbumin (C) Albumin (D) globulin
11. يشمل على الوصفات الطبية او الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن، والأدوية غير التقليدية.
 (A) التاريخ الطبي (B) التاريخ الغذائي (C) الفحص البدني (D) تاريخ المريض
12. يستند الـ **SGA** على اربعة عناصر من تاريخ المريض **patient's history** و منها
 (A) عدم التحمل و الحساسية الغذائية (B) عادات الامعاء (C) القدرة الوظيفية للمريض (D) عدم القدرة على البلع
13. من الفحوصات السريرية على العين كما تظهر بالعين الأوعية الدموية المتضخمة والنتيجة من نقص
 (A) فيتامين أ (B) الريبوفلافين (C) فيتامين هـ (D) الحديد
14. يشير عدم وجود الزوائد علي اللسان (اللسان الأملس) مع اللون القرمزي إلى نقص
 (A) النياسين (B) الفولاسين (C) فيتامين 12 (D) جميع ما سبق
15. هي مظاهر المرض الذي عادة ما يكون المريض غلي علم بها ويشكو منها
 (A) العلامات (B) التشخيص (C) Symptoms (D) الجميع خطأ
16. الغرض من في **NCP** ، هو تحديد ما إذا كان يتم تحقيق أهداف التدخل وإلى أي مدى.
 (A) Nutritional Monitoring (B) Nutrition assessment (C) Nutrition Intervention (D) ليس مما سبق
17. يهدف إلى المساعدة في توحيد عملية تقديم الرعاية ذات الصلة بالتغذية و لا يهدف إلى توحيد الرعاية الغذائية الفعلية التي يتلقاها مختلف المرضى / العملاء.
 (A) Nutritional Monitoring (B) NCP (C) Nutrition assessment (D) Nutrition Intervention
18. هو تحديد الخطر التغذوي المحتمل وقوعه او المشكلة الغذائية
 (A) Nutritional diagnosis (B) Medical diagnosis (C) Nutrition Evaluation (D) Nutrition assessment
19. عملية الرعاية الغذائية طورتها
 (A) WHO (B) FDA (C) the American Dietetic Association (D) USDA
20. أولى خطوات عملية الرعاية الغذائية هي التقييم الغذائي و التي يتم فيها مع البيانات و أنواع البيانات التي يتم جمعها عن
 (A) كفاية التغذية (B) الجاه الصحية (C) الجاه الوظيفية (D) جميع ما سبق

انتهت الاسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد صالح اسماعيل أ.د/ هبه عز الدين يوسف أ.د/ عبير احمد خضر د/ لمياء عبد الحميد دياب

د. كحاي

ع.د. ع.د.

ه.د. ه.د.

م.د. م.د.