



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري في مادة صحة عامة

	القسم / عام	الفرقة / الأولى	
	مقرر / صحة عامة	كود المقرر / 117	
	للعام الدراسي / 2023-2024	الفصل الدراسي / الأول	
	طريقة اجابة الامتحان : نموذج الكتروني		
التاريخ : 2024-1-5	عدد الأسئلة : سؤلان	الدرجة الكلية للامتحان : 80 درجة	عدد اوراق الامتحان أوجه
تعليمات خاصة بالإمتحان : من فضلك أجب عن جميع الأسئلة في نموذج التصحيح الإلكتروني مع ملاحظة اختيار اجابة واحدة فقط وتظليلها بالكامل			

(كل فقرة بدرجة واحدة 46 درجة)

السؤال الأول :

اختر الحرف الدال على الاجابة الصحيحة وقم بتظليله في نموذج التصحيح الالكتروني.

- 1- من أخطر أنواع البكتريا التي تسبب التسمم البوتوليوني وتتواجد في معلبات الأغذية
(A) كوليستريديوم (B) السلمونيلا (C) ستافيلوكوكس (D) التيفود
- 2- إن التلامس المباشر للأغذية مع المعادن كما في حالة العصائر يؤدي إلى فقدان فيتامين
(A) ج (B) أ (C) د (D) هـ
- 3- يفضل عدم تناول الحساء المملح أو الصلصات لاحتوائها على نسبة عالية من
(A) الكالسيوم (B) البوتاسيوم (C) الصوديوم (D) الماغنسيوم
- 4- من الفيتامينات الذائبة في الدهون
(A) النياسين (B) فيتامين ج (C) الريبوفلافين (D) فيتامين ك
- 5- تتراوح السرعات الحرارية اللازمة لمريض التهاب الكبد من
(A) 1000-2000 (B) 500 - 1000 (C) 3000 - 4000 (D) 2500-3000
- 6- في حالة زيادة نسبة الدهون في البراز عند مريض الالتهاب الكبدي تقل نسبة الدهون إلى
(A) 20% (B) 30% (C) 15% (D) 10%
- 7- قد يتعرض المولود من الأم الحامل التي تتعاطى علاج فيروس C إلى عيوب خلقية لذلك يجب عدم حدوث حمل إلا بعد من انتهاء العلاج
(A) 6 شهور (B) سنة (C) سنتين (D) 3 سنوات
- 8- من أمراض سوء التغذية
(A) الكساح (B) الأنيميا (C) نقص الوزن والطول (D) جميع ماسبق
- 9- قد يكون المرض فردي ويعنى حدوث حالات فردية على فترات متقطعة مثل
(A) التسمم (B) البول السكري (C) تليف الكبد (D) الفشل الكلوي
- 10- من المسببات الطبيعية للأمراض التعرض لـ
(A) الإشعاعات (B) الفطريات (C) الديدان (D) مركبات الرصاص
- 11- من المسببات الداخلية للمرض حدوث بعض الأمراض الوراثية مثل
(A) الضعف العقلي (B) قصور الكلى (C) الأنيميا (D) الكساح
- 12- الأمراض الوراثية في مجملها أمراض مستعصية تحتاج إلى رعاية طبية مستمرة مثل الأنيميا المنجلية و
(A) التلاسيميا (B) البوليميا (C) اليوريميا (D) المرازمس



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

- 13-الأشخاص المصابين بالبكتريا الكروية أو العدوي يحدث لديهم زيادة في افراز هرمونات التي تقاوم فعل الأنسولين
(A) النمو (B) الهدم (C) الغدة الدرقية (D) الغدة الكظرية
- 14-هرمون يرفع مستوى الجلوكوز في الدم عن طريق زيادة هدم الجليكوجين المخزن في الكبد والعضلات
(A) الأدرينالين (B) الكورتيزول (C) الأنسولين (D) الثيروكسين
- 15-يعتبر التسمم الكيتوني حالة ترتفع فيها نسبة نواتج هدم بالدم والتي ترجع الي زيادة معدل الهدم
(A) الدهون (B) الكربوهيدرات (C) البروتين (D) الفيتامينات
- 16-يزداد إفراز الأنسولين بوجود بعض الأحماض الأمينية خاصة الحمض الأميني الأرجنين و.....
(A) الهستيدين (B) الليوسين (C) التريبتوفان (D) الفنيل ألانين
- 17-هرمون يساعد في المحافظة على مستوى السكر طبيعي في الدم خلال الصيام وساعات النوم
(A) الأنسولين (B) الجلوكاجون (C) الأدرينالين (D) الكورتيزون
- 18- تحدث تفاعلات الأكسدة كنوع من الفساد الكيماوى فى الأغذية مثل
(A) الحبوب (B) الزيوت والدهون (C) اللحوم (D) الأسماك
- 19- تتعرض بحيرة مريوط بالتلوث بالمعادن الثقيلة مثل مما يؤثر على جودة الأسماك وتصبح غير صالحة للاستخدام
(A) الفوسفور (B) الكاديوم (C) الزنبق (D) الصوديوم
- 20- يعد أساسيا فى بناء خلايا وأنسجة جديدة للكبد
(A) الدهون (B) البروتين (C) الكربوهيدرات (D) فيتامين أ
- 21-لا بد أن يتأكد المسعف من وجود تنفس للمصاب خلال
(A) 7 ثواني (B) 5 ثواني (C) 5 دقائق (D) 3 دقائق
- 22- يتم إيقاف انعاش القلب و الرئتين (CPR)
(A) عودة التنفس والدورة الدموية (B) وصول شخص أكثر تدريبا أو الاسعاف (C) أصبح المسعف مجهدا (D) جميع ما سبق
- 23- العلامات و الأعراض التي تسبق الاغماء
(A) هبوط مفاجئ وحاد في ضغط الدم (B) دوخة وزغلة وعرق (C) اتساع حدقة العين (D) زيادة معدل التنفس
- 24- في الجروح الوخذية لا ينزع الجزء المغروز داخل الجسم وذلك لمنع
(A) تلوث الجرح (B) ازدياد النزيف (C) تهتك الجرح (D) جميع ما سبق.
- 25- مبادئ الاسعافات الأولية التي تساعد على إيقاف النزيف
(A) رفع الجزء المصاب اعلى عن مستوى القلب (B) وضع كمادات ثلج او ماء بارد على منطقة الإصابة.
(C) فحص المصاب جيدا باحثا عن كسور وإصابات (D) غطاء المصاب عصير أو حلوي.



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية متعددة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

26- في إسعاف حالات نزيف الأنف

- (A) يجلس المصاب مع إمالة رأسه الى الخلف (B) يجلس المصاب مع إمالة رأسه الى الامام.
(C) يجلس المصاب مع إمالة رأسه الى الجهة اليمنى أو اليسرى (D) ليس أي مما سبق

27- أهم الاسس المتبعة في الإسعافات الأولية الكسور

- (A) تثبيت المصو المصاب (B) نقل المصاب إلى مكان آخر (C) توفير الراحة للمصاب (D) نقله بأقصى سرعة إلى المستشفى.
28- أهم الإسعافات الأولية للغريق بعد خروجه من الماء
(A) بدأ عملية الإنعاش القلبي الرئوي إذا كان النبض وانفس متوقفان
(B) إخراج الماء من الرئتين (C) التنفئة وراحة الغريق (D) الاتصال بالإسعاف.

29- يتم تقييم الدورة الدموية للمصاب للبالغ بفحص نبض الشريان السباتي لمدة

- 5-10 ثواني (B) 3-5 ثواني (C) 2-4 ثواني (D) 6-8 ثواني
30- يستمر المسعف في عمل الإسعاف الاول للمصاب بإتسداد مجرى الهواء إلى

- (A) خروج الجسم الغريب (B) أن يفقد المصاب وعيه
(C) خروج الجسم الغريب أو أن يفقد المصاب وعيه (D) تصل عربة الإسعاف
31- الطريقة الأفضل للتحقق من تنفس الضحية هي
(A) وضع اليد فوق صدره ولاحظ إن كان يتحرك مع التنفس (B) قزب شعبة من أنفه ولاحظ إن تحركت شعلتها مع التنفس
(C) راقب صدره إن كان يصعد و ينزل ، وإستمع وتحسس خروج الهواء من أنفه وفمه
(D) قم بدغدغته ولاحظ إن كان يضحك

32- الطريقة الصحيحة لتحديد استجابة الشخص هي

- (A) قرص شحمة الأذن (B) سكب ماء بارد على الشخص
(C) وضع شيء ذي رائحة قوية بالقرب من الأنف (D) حرك الضحية و خاطبه : هل أنت بخير؟

33- ما هي أفضل وضعية للضحية عندما تقوم بالإنعاش القلبي الرئوي؟

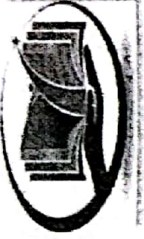
- (A) على كرسي (B) في حوض الاستحمام (C) ممدد على أريكة (D) ممدد على أرض صلبة
34- أثناء الإنعاش القلبي الرئوي؛ ما هي نسبة (الضغط على الصدر/ التهوية) في حالة الإنسان البالغ
(A) 30 ضغطة مقابل تهويتين (B) 10 ضغطات مقابل تهوية واحدة
(C) 20 ضغطة مقابل ه تهويات (D) 15 ضغطات مقابل تهوية واحدة

35- ما هي أفضل وسيلة لفتح مجرى الهواء قبل البدء بالتهوية من الفم إلى الفم ؟

- (A) دفع الراس إلى الامام و الضغط على الرقبة (B) إمالة الرأس إلى الخلف ورفع الذقن إلى الأعلى
(C) إمالة الرأس إلى الجانب و الضغط على الخنجر (D) إرجاع الرأس إلى الخلف و الضغط على الصدر



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية مقدمة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

36- نسبة الأكسجين في هواء الزفير هي

- (A) %16 (B) %21 (C) %5 (D) %25

- 37- من مضاعفات الاعتاش القلبي الرئوي القوي إذا حدث فإنه يجب
(A) ترك المريض مستلقي على ظهره (B) تغيير وضع المريض ليصبح مستلقي على بطنه
(C) إدارة رأس المريض سريعاً إلى جانب واحد (D) تغيير وضعية المريض سريعة إلى وضع الجلوس
38- في أي مما يلي لا يبدأ المسف في عملية إنعاش القلب والريثين

- (A) الطوارئ الطبية مثل الصرع والسكر والتسمم (B) النزيف الحاد.
(C) ظهور بقع حمراء للجلد في الأجزاء القريبة من الأرض والأطراف السفلي (D) توقف القلب و الرئتين
39- أول خطوة يفعلها المسف إذا رأى شخص مستلقياً على الأرض
(A) فحص الموقع و التأكد من خلوه من الأخطار قبل الاقتراب منه (B) فحص الوعي بهز الكتفين وسؤال المصاب هل انت بخير.
(C) يضع المسف المصاب في وضع الافاقه (D) الاتصال بالاسعاف او النجدة.

40- يتم تنفيذ طريقة هيمك في الاسعاف الاولى للفصه بالضغط على الصدر بدل البطن في كل الحالات الاتية ما عدا

- (A) الشخص البالغ (B) المرأة الحامل (C) الشخص البدين (D) الرضيع
41- لوقف نزيف الانف

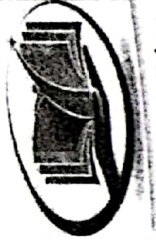
- (A) يمكن استخدام كمادات ثلج أو مياه مثلجة فوق الأنف (B) يمكن استخدام كمادات دافئة فوق الأنف
(C) ينصح المريض بالتمسك للتلخبط للتخلص من الدم الموجود في الانف (D) يجلس المصاب ويكون رأسه مائلاً قليلاً إلى الخلف
42- الصدمة العصبية تنتج عن
(A) الأمراض القلبية (B) الام الشديد كما في الحروق
(C) نقص سوائل الجسم كالنزيف في حالات الحوادث (D) التحسس من بعض المواد مثل سم النحل او بعض الاطعمة

- 43- في الجروح النزعية يجب الحفاظ على أي جزء منزوع وذلك لأنه يمكن إعادته مرة أخرى إلى مكانه في الجسم خلال
10 - 18 ساعة بعد الاحتفاظ به بصورة سليمة وذلك كما يلي
(A) وضعه في كيس معقم به ماء دافئ وأخذ مع المريض إلى المستشفى
(B) وضعه في كيس معقم مع كمية من محلول الملح ثم يوضع هذا الكيس في محتوى آخر مملوء بالثلج ويسلم مع المريض إلى
المستشفى

- (C) وضعه في كيس نظيف والاحتفاظ به في التلاجة (D) لفة في قطعة قماش نظيفة واصطحابه مع المريض إلى المستشفى



كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد
كلية الاقتصاد المنزلي



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

44- أول إجراء يُنفذ للسيطرة على النزيف الخارجي هو

(A) الضغط المباشر بضماد نظيف على مكان الجرح

(B) رفع العضو فوق مستوى القلب

(C) استخدام نقط الضغط وهي الضغط على الشريان المغذي لمنطقة النزيف (D) البدء بأي من الإجراءات السابقة صحيح

45- من الاسعافات الأولية للصدمة

(A) عدم إعطاء المصاب أي طعام أو شراب عن طريق الفم

(B) رفع الرأس فوق مستوى القلب

(C) جعل المريض يشم بعض الروائح النفاذة لتنبيه المريض (D) رش الماء على وجه المريض لمساعدته على استعادة الوعي

46- يمكن وصف مستوى وعي المصاب باستخدام AVPU scale فإن لم يستجيب المريض الارتفاع الصوت بشكل كبير فأي

من الرموز التالية تعبر عن حالة وعي المريض

(A) U (D) P (C) V (B) A

السؤال الثاني

(كل فقرة بدرجة واحدة 34 درجة)

فم بتظليل العلامة المناسبة T أو F امام كل سؤال في نموذج التصحيح الالكتروني

م	الأسئلة	T	F
1	بعض مرضى الالتهاب الكبدي لا تظهر عليهم أي أعراض إلا في حالة متقدمة من المرض		
2	يتنشر التهاب الكبد E عن طريق الطعام والماء الملوث ببراز الشخص المصاب أو بمياه المجاري		
3	من الأعراض الشائعة لالتهاب الكبد حدوث البرقان		
4	يتنشر التهاب الكبد C من خلال الاتصال بدم المريض المصاب وأقل شيوعاً عن طريق الاتصال الجنسي وأثناء الولادة		
5	زيادة تناول الدهون يحافظ على خزن كمية كافية من الجليكوجين في الكبد		
6	يجب ان تكون خطة النظام الغذائي لالتهاب الكبد C مرتفعة في الحديد		
7	تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة أو الدهون المتحولة مفيد في حالة التهاب الكبد C		
8	علاج التهاب الكبد الفيروسي E يقتصر على الراحة التامة لعدة أسابيع وخلال عدة شهور يتم الشفاء تلقائياً		
9	تمثل الصحة المثالية درجة التكامل البدني والنفسي لدى الأفراد		
10	المرض الوبائي هو حدوث مفاجئ لمرض معين في عدد كبير من الناس في مجتمع لم يسبق له الإصابة		



كلية الاقتصاد المنزلي

وحدة معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتفويض



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

11	المسببات الكيميائية للأمراض تكون من مصادر خارجية فقط
12	يعتبر المنزل مكانا مثاليا للتنظيف الصحي لأن جميع الأفراد يشعرون بالطمأنينة والأمن والراحة فيه
13	من عناصر التربية الصحية المعلم والمتعلم والوسيلة
14	يعرف السلوك الصحي أنه كل أنماط السلوك التي تهدف إلى تنمية وتطوير الطاقات الصحية عند الفرد
15	يتصح التقليل من معدل حدوث الفساد الكيميائي بتعبئة الأغذية لاسيما العصائر والزيت في عبوات منفذة للضوء
16	معظم الأفراد المصابين بالنوع الأول من مرض البول السكري يعانون من السمنة
17	غالبا ما يصيب النوع الأول من مرض البول السكري الأطفال وصغار البالغين
18	ارتفاع مستوى الأحماض الكيتونية في الدم تسبب التسمم الاستيتوني الذي يؤدي الي خلل بالمخ
19	تتميز الكبروهيدرات المعقدة بأنها تهضم وتمتص بمعدل بطيء عن الكبروهيدرات البسيطة
20	تحدث صدمة الأنسولين في صورة انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم نتيجة زيادة كمية الأنسولين
21	التزيف الوريدي يكون لونه أحمر فاتح ويخرج على دفعات
22	ترش ماء بغزارة على وجه المصاب أو المريض حتى يقيق من الإغماء تماما
23	يتطلب إسعاف حالات كسر العمود الفقري عم تحريك المصاب و ينقل المصاب علي نقالة صلبة وقوية ومسطحة
24	من أعراض الصدمة أن يكون التنفس سريع وسطحي
25	الإسعاف الأولي في حالة الإغماء رفع القدمين في مستوى أعلى من الجسم
26	يجب علي المسعف إنقاذ مصاب بسكين في صدره بخلع هذا السكين من مكانه
27	يجب علي المسعف أن يطبق فمه علي فم و أنف المصاب عند إعطاء 2 نفخة للطفل
28	عندما يتعب المسعف الثاني أثناء عمل إنعاش القلب و الرئتين لابد أن يقول و بعد بصوت عالي واحد - اثنين و يكمل بعدها إلي 30
29	عند عمل إنعاش قلبي رئوي للرضع يستخدم إصبعين فقط لعمل الضغطات الصدرية
30	القيء الدموي يعتبر مثالاً للتزيف الداخلي
31	من الإسعافات الأولية للرضوض والكدمات عمل كمادات دافئة للسيطرة على التزيف تحت الجلد
32	لوقت تزيف جرح سطحي بسيط يوضع به كمية من البن
33	في حالة الصدمة نرفع رأس المصاب أعلى من مستوى القلب
34	الجبيرة يجب أن تغطي مفصل اثنى ومفصل أعلى من مكان الكسر

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

أ.م/د/ رحة عبد الجواد
د. أسماء جمال نور الدين
رحمة عبد الجواد 6
أسما وجمال نور الدين