

## الامتحان التحريري النهائي لمقرر تغذية الأطفال المرضى

### الفصل الدراسي الأول 2024/2023

الأربعاء الموافق 2024/01/24م	تاريخ الاختبار	دبلوم غذائيات المستشفيات	الفرقة الدراسية
الأول للعام الجامعي 2024/2023	الفصل الدراسي	التغذية وعلوم الأطعمة	القسم العلمي
ساعتان (من 12:30 – 2:30)	زمن الامتحان	تغذية الأطفال المرضى	المقرر الدراسي
60 درجة	الدرجة الكلية	5119	كود المقرر
ورقة واحدة وجهين	عدد اوراق الامتحان	5	عدد الطلاب

### السؤال الأول: أجب عن الأسئلة التالية (20 درجة)

1. هناك العديد من البرامج الغذائية حول العالم للحد من انتشار أمراض سوء التغذية، اذكر إثنان من البرامج الغذائية التي تقدمها وزارة الصحة؟ (10 درجات)
2. تساعد التغذية أثناء الحمل على صحة الام والجنين، وضح تأثير التغذية الجيدة للحامل على صحة الجنين؟ (5 درجات)
3. ما هي أهمية وفوائد الكالسيوم لصحة الجسم؟ (5 درجات)

### السؤال الثاني: حدد أي العبارات التالية صحيح وأيها خطأ، ثم انقل اجابتك فقط لكراسة الإجابة (20 درجة)

1. تعرف (Gastric Gavage) بأنها طريقة تغذية تتضمن إدخال أنبوب تغذية عبر جدار البطن إلى المعدة.
2. الطفل حديث الولادة الذي يزن 1400 جرام يصنف على انه (VLBW).
3. يشير مصطلح (Osteopenia of Prematurity) إلى انخفاض كتلة العظام عند الرضع المبتسرين نتيجة انخفاض معدل تخليق العظام والذي يعزى غالباً إلى عدم كفاية فيتامين D.
4. يستخدم الاختصار (AGA) للإشارة إلى أن وزن الرضيع عند الولادة أقل من النسبة المئوية العاشرة للوزن القياسي لعمر الحمل.
5. في حالة عدم حصول الرضيع على تغذية كافية يبدأ في هدم الأنسجة البروتينية الحيوية في الجسم للحصول على الطاقة، بعدها يتم استنفاد احتياطات الدهون والجليكوجين.
6. إن تقييد تناول الصوديوم في الأيام القليلة الأولى من حياة الخديج له بعض الفوائد مثل انخفاض معدل الإصابة بخلل التنسج القصي الرئوي.
7. معدل الأيض الأساسي (BMR) هو الحد الأدنى من الطاقة اللازمة للحفاظ على الحياة في حالة السكون، ويمثل الجزء الأكبر من إجمالي الطاقة المنصرفة.
8. تقدر الاحتياجات من الطاقة الكلية للأطفال المبتسرين (في طور النمو) أثناء التغذية الأنبوبية بـ (90-100) كالوري/كجم/اليوم.
9. ارتفاع مستوى السكر في الدم يكون أقل احتمالاً عند اعطاء محلول الجلوكوز مع الأحماض الأمينية معاً، مقارنة باعطائه منفرداً أثناء تغذية الأطفال وريدياً.
10. يوصى بمكملات السيستين للأطفال المبتسرين بسبب عدم مقدرتهم على تخليق السيستين بشكل فعال من الميثيونين نتيجة انخفاض تركيزات إنزيم سيستاثيوناز الكبد.

11. أثناء تغذية الأطفال الخدج وريديا، يجب إعطاء الدهون على مدار 24 ساعة بمعدل أقصى قدره 0.15 جم/كجم/اليوم لمنع ارتفاع الدهون الثلاثية والأحماض الدهنية الحرة.
12. يعتبر الحليب البقري من المصادر الجيدة للحديد وينصح به للأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد في حالة نقص الحديد في الدم.
13. لتحقيق أقصى استفادة من مكملات الحديد يجب تناولها على معدة فارغة أو مع عصير البرتقال كمصدر لفيتامين ج.
14. ينصح بالابتعاد عن الأطعمة التي تهيج وتزيد من حرقة المعدة والمريء مثل الحمضيات، والسكريات، والأطعمة الغنية بالدهون، خصوصا للذين يعانون من مرض الارتداد المعدي المريئي.
15. نظرا لاحتمالية إصابة أطفال متلازمة داون بمرض السيلياك، فانه ينصح بتأخير إدخال الأطعمة التي تحتوي على البروبيوتك للرضع إلى سن ما بين 18-24 شهر، وتجنبها نهائيا للمرضى الذين تثبت إصابتهم به.
16. ينصح دائما أطفال متلازمة داون من الإكثار من تناول الطعام الغني بعنصر الحديد خصوصا لمرضى قصور الغدة الدرقية. كالأسمك، والمأكولات البحرية، ومنتجات الألبان.
17. الغذاء الكيتوني (ketogenic diet) هو الغذاء الذي يحتوي على كمية كبيرة من الدهون وكمية قليلة من البروتينات وكمية متوازنة من الكربوهيدرات وهي طريقة غير دوائية لعلاج الصرع عند الأطفال.
18. تزيد شدة نوبات الصرع عند الأطفال المصابين عند انخفاض مستوى سكر الدم أو الجوع ولذلك يجب تناول هذه وجبات (5-7) وجبات على مدار اليوم.
19. زيادة حمض الفيناييل ألانين في الدم عن (16-20) ملجم/100مليتر دم، وانخفاض مقدار التيروسين عن 3 ملجم/100 ميللتر دم، يؤكد إصابة الطفل بمرض الفيناييل كيتونيوريا (PKU).
20. يمكن معالجة الأطفال المصابين بـ PKU باعطاؤهم بعض الأغذية التجارية الجاهزة ذات المحتوى المنخفض من التيروسين والمرتفع في الفيناييل ألانين مثل اللوفينالاك.


### السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة التالية (20 درجة)


1. وضح الإرشادات الغذائية للأطفال المصابين بالربو و COPD؟
2. طفل مصاب بالسكر وزنه 30 كيلوجرام ما جرعة الانسولين اليومية الكاملة التي يحتاجها؟ كم وحدة أنسولين سريع المفعول يجب أن يحقن بها لتغطية الكربوهيدرات في وجبة تحتوي علي 60 جرام كربوهيدرات وكانت قراءة السكر قبل الوجبة هي 220 ملجم/ ديسيلتر علما بأن الحد الأعلى لنسبة سكر دم المريض المقبولة في حالته هي 130 ملجم/ ديسيلتر؟ أذكر التوصيات الغذائية لحالته؟
3. عرف الحساسية الغذائية؟ وما الفرق بينها وبين عدم التحمل؟ ثم أذكر التوصيات الغذائية للأطفال المصابين بالحساسية الغذائية؟

\*\*\*\*\*

### انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

د/ صفاء عرفة  


د/ لمياء دياب  


أ.م.د/ محمد مهران  


أ.م.د/ نزيهه عبدالرحمن  
