٥. يشكل ..... الدور الرئيسي في خفض الأكسجين الفائق و نازع الهيدروجين في الميتوكوندريا و يحاكي نشاط الأنسولين.

A. فيتامين ب١٢	B. فيتامين ك	C. السلينيوم	D. فيتامين سي

٦. أحد مضادات الأكسدة القوية و لديه القدرة على استعادة مضادات الأكسدة الذاتية بالجسم هو .....

A. فيتامين B6	B. البيروفيك أسيد	C. فيتامين C	D. الليبوبيك أسيد

٧. تعمل أنواع الأكسجين النشط عند معدلات معينة في الظروف الطبيعية الفسيولوجية .....

A. كآليات دفاع	B. أكسدة الجلوكوز	C. تثبيط نشاط الإنزيمات	D. كسر الحمض النووي

٨. يسبب فرط ..... في الدم بسبب خلل وراثي إنزيمي إلى الترسيب و تلف الأوعية الدموية و تصلبها.

A. البروتين كينيز	B. الدهون	C. الليبوبروتينات منخفضة الكثافة	D. الهوموسيستئين

٩. ..... من مضادات الأكسدة المحبة للدهون التي تمنع تكوين الخلايا الرغوية و تقلل اللتهاب و طاردة للشقوق الحرة.

A. الكوإنزيم Q	B. فيتامين E	C. أوميجا ٣	D. فيتامين C

١٠. من النواتج النهائية لإيض البيورين ..... يعمل على زيادة إنتاج السيتوكينات و يحفز الإستجابة المناعية و طارد لمجموعات الهيدروكسيل.

A. النتريك أوكسيد	B. اليوريك أسيد	C. البيليروبين	D. الجلوتاثيون

١١. يؤدي أكسدة البروتينات الدهنية المؤكسدة لتنشيط الخلايا البطانية بواسطة السيتوكينات و تحفز التصاق الكريات البيضاء في جدر الأوعية الدموية و تكوين ....

A. الخلايا الرغوية	B. التصاق للصفائح الدموية	C. البروتينات الدهنية المؤكسدة	D. الخلايا الليمفاوية

١٢. من مضادات الأكسدة الخارجية الغير إنزيمية تلعب دورا أساسيا في التمثيل الغذائي للبروتين و الكربوهيدرات و خاصة الهوموسيستئين هي .....

A. فيتامين أ	B. فيتامين ب	C. فيتامين سي	D. فيتامين د

١٣. البروتين الأساسي الذي يتكون في لويحات الأميلويد و يسبب مرض الزهايمر هو ....

A. الماب تاو	B. الببتيدات العديدة	C. الأمينات المختزلة	D. البروتينات الدهنية

١٤. يسبب مرض الزهايمر و تكوين الأميلويد إلى تثبيط .....

A. المالونالدهيد	B. مشتقات الكربونيل	C. ناقلات الجلوكوز بالخلايا العصبية	D. مشتقات الدهيدية و كيتونية

١٥. من مصادر الطاقة البديلة للجلوكوز في الخلايا العصبية لمرضى الزهايمر.....

A. الديكستروز	B. الفركتوز	C. الأجسام الكيتونية	D. الأحماض الأمينية

١٦. تضاف الكربوهيدرات إلى محلول التغذية الوريدية للأطفال ناقصي النمو للغاية (ELBW) في صورة .....

A. جلوكوز	B. فركتوز	C. ديكستروز	D. مالتوز

١٧. من مضادات الأكسدة الإنزيمية الضرورية للحفاظ على الخلايا العصبية بمرضى الزهايمر .....

A. فيتامين سي	B. السلينيوم	C. الكركمين	D. الجلوتاثيون

١٨. النظام الأساسي المسبب للإجهاد التأكسدي بمرضى الكبد الدهني الكحولي هو إنزيمات .....

A. المالتيز	B. البيروكسيديز	C. الديهيدروجيناز	D. الكينيز

١٩. تتسبب الوجبات العالية في ..... ارتفاع مستوى أكسدة الدهون في حالات Steatosis و مقاومة الأنسولين و إنخفاض النظام الدفاعي لمضادات الأكسدة.

A. الكربوهيدرات	B. دهون أحادية عدم التشبع	C. الملح	D. البروتين

٢٠. من المركبات الحيوية التي تعمل كمضادات أكسدة و تحمي الكبد من التأكسد .....

A. رابع كلوريد الكربون	B. الكادميوم	C. الثيوبربيتيوريك أسيد	D. الجاليك أسيد

(ب) إذكر في نقاط تأثير الإجهاد التأكسدي على الخلايا العصبية بمرضى الزهايمر؟ (٣ درجات)

(ج) وضح التأثير المضاد للأكسدة للشاي الأخضر و جذور الكوبتيديس على الشقوق الحرة بخلايا الكبد؟ (٥ درجات)

(د) إذكر المؤشرات البيولوجية للتسمم الخلوي بالكبد نتيجة الإجهاد التأكسدي للوجبة العالية في الدهون؟ (درجتان)

(انتهت الأسئلة) مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د/ليلى أحمد البديوى أ.م.د/ نزيهه عبد الرحمن أ.م.د/ مى عبد الخالق أ.م. د/ عبير نزيه أحمد

كلية الأقتصاد المنزلى

الدراسات العليا

بيان ورقة امتحان تحريرية
الفصل الدراسى الأول للعام الجامعي ٢٠٢٢ـ ٢٠٢٣م

القسم	التغذية وعلوم الأطعمة	أسم وكود المقرر	مضادات الأكسده الطبيعيه وأثرها فى تغذيه المرضى كود المقرر: 61113
الفرقة-الشعبة	الأولى ـ ماجستير	تاريخ الامتحان	تاريخ الاختبار: ٢٩/ ١ / ٢٠٢٣
عدد الطلاب	(٥٩)	زمن الامتحان	الزمن: 2 ساعه (١٠-١٢)

أجب عن جميع الأسئلة الأتية: (الأسئلة في صفحتان)

السؤال الأول:- ٢٥ درجة

١ـ اذكر ثلاثة مصادر من مضادات الاكسدة الخارجية. (١٢ درجة)

٢ـ اكتب ما تعرفة عن اثنين من الفيتامينات المضادة للاكسدة؟ (٦ درجات)

٣ـ ما هى اهمية و فوائد مضادات الاكسدة فى الجسم؟ (٧ درجات)

السؤال الثانى: (٢٥ درجة)

١ـ وضح كيف تتكون السرطانات فى جسم الانسان . وما هو دور مضادات الأكسده فى التخلص من الشقوق الحره بالجسم؟

٢ـ اذكر دور بعض الفيتامينات المضاده للأكسده فى حماية خلايا المخ (اذكر ثلاثه فقط) ؟

٣ـ اذكر أهم الأسباب التى تجعل المخ والأعصاب اكثر عرضه للاجهاد التأكسدى؟

السؤال الثالث: (أ) إختر الإجابة الصحيحة:- (٢٠ درجة)

١. من المحفزات للإجهاد التأكسدي لمرض البول السكري			
A. انخفاض نشاط الميتوكوندريا	B. انخفاض NAD	C. النواتج النهائية المتقدمة لأكسدة الجلوكوز AGEs	D. ارتفاع تركيز البولي فينول
٢. يعتبر ..... من مثبطات الغير ميتوكوندريا لحالة الأكسدة بالخلية.			
A. أنواع الأكسجين النشط ROS	B. الزانثين أكسيديز	C. حمض البيروفيك	D. الليبوبروتينات منخفضة الكثافة LDL
٣. تسبب ..... تأثيرات مسببة لتصلب الأوعية الدموية بالسكري حيث تعمل كوسيط للسيتوكينات المسببة للإلتهاب.			
A. الأميليز	B. ليبوأكسجيناز	C. إنزيمات التخليق Synthase	D. الليبيز
٤. ..... يعتبر من العناصر الحيوية التي تقلل من مستوى بيروكسيد الدهون في الكبد مما أدى بشكل ملحوظ لخفض مستوى الجلوكوز.			
A. اليوريك أسيد	B. الأحماض العضوية	C. فيتامين E	D. الليبوبروتينات المؤكسدة ox-LDL

أنظر خلف الورقة